

# Essenplan vom 26.06. bis 30.06.

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4
<b>Mo</b> 	<p>Gouda-Schnitzel, Tomaten-Paprikasauce, Kartoffeln, Eisberg-Mandarinensalat</p> 	<p>Hähnchenbrust, Erbsen und Möhren, Sauce, Kartoffeln</p> 	<p>,Hackfleischröllchen, Tomaten-Paprika-Sauce, Reis</p> 	<p>Kartoffeln, Erbsen und Möhren, Sauce</p> 
<b>Di</b> 	<p>One-Pot-Pasta mit Reismudeln und Tzatziki</p> 	<p>Jagdwurstscheibe, Tomatensauce, Nudeln</p> 	<p>Geflügelgyros, Paprikareis, Gemüse-Tzatziki-Dip</p> 	<p>Nudeln, Tomatensauce</p> 

**Mi**

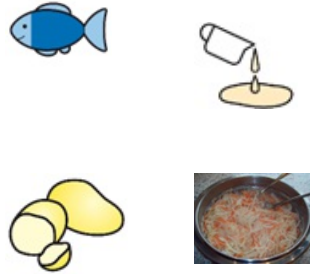
Blumenkohl-Curry,  
Kartoffeln,  
Kräuterquark,  
Weißkraut-Möhren-  
Salat



Königsberger Pasta



Fisch, Dillsauce,  
Kartoffeln, Weißkraut-  
Möhren-Salat

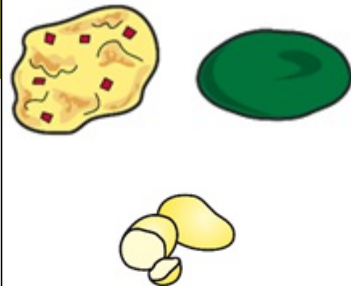


Kartoffeln,  
Kräuterquark,  
Weißkraut-Möhren-  
Salat



**Do**

Rührei, Spinat,  
Kartoffeln



Champignon-  
Rahmgeschnetzeltes,  
Kartoffeln



Geflügelschnitzel,  
Nudelsalat

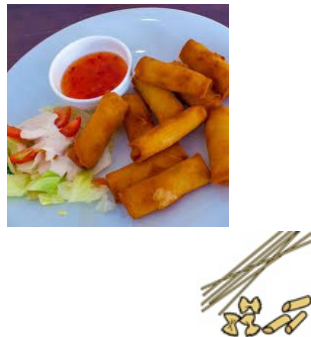


Nudelsalat



**Fr**

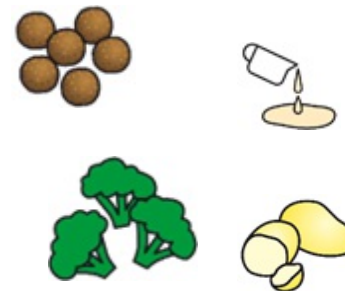
Frühlingsrolle,  
Sauce, Nudeln



Rindergulasch,  
Spätzle, Gurkensalat



Klops, Sauce,  
Brokkoli, Kartoffeln



Kartoffeln, Brokkoli,  
Sauce,

