



Schweriner



Familien ABC



Gestärkt ins Familienleben



Schwangerschaft/
Geburt/Nachbetreuung



Angebote für Familien mit
Säuglingen und Kleinkindern



Beratung Familien/
Jugendliche/Erwachsene



Lebensmittel/Kleidung
Möbel für niedrige Einkommenslagen



Behörden &
Wissenswertes

Familien-ABC

Rat und Info für (werdende) Eltern und Familien mit Säuglingen
und Kleinkindern

Alle Einrichtungen und Angebote der Stadt Schwerin im Überblick

06 Vorwort

**Schwangerschaft/Geburt/Nachbetreuung**

- 07 Gynäkologen/innen Schwerin
- 08 Schwangerschaftsberatungsstellen
- 09 Hebammen
- 13 weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere

**Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern**

- 15 Kinderärzte/Kinder- und Jugendpsychiatrie
- 16 Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining für Mütter/Gesundheitsbildung für Mütter
- 16 Frühförderung
- 17 Entwicklungsdiagnostik/Frühförderung
- 18 Sozialmedizinische Nachsorge
- 18 Familiäre Begleitung/Beratung/Entlastung
- 20 Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung
- 22 offene Familien-/Krabbeltreffs
- 22 Eltern-Kind-Kurse
- 26 Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote für Eltern
- 27 Vorbereitung auf Kindertagesbetreuung
- 28 Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

**Beratung Familien/Jugendliche/Erwachsene**

- 46 Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft
- 47 Kinder-/Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt
- 47 Erziehungsberatung
- 48 Trauerbegleitung/Beratung
- 49 Sozial- und Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung
- 50 Sozialberatung
- 50 Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- 51 Beratung zu Familien und Beruf
- 52 Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihren Angehörigen
- 53 Beratung für Menschen mit Behinderung
- 54 Selbsthilfe/Suchtberatung
- 55 Suchtberatung/Schuldnerberatung
- 56 Verbraucherberatung/Migrationsberatung

**Lebensmittel/Kleidung Möbel für niedrige Einkommenslagen**

- 58 Lebensmittelerhalt/-versorgung bei niedriger Einkommenslage
- 59 Möbel/Kleidung bei niedriger Einkommenslage

**Behörden/Wissenswertes**

- 62 Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft
- 64 Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes
- 71 Wissenswertes für Eltern
- 72 Telefonnummern für Notfälle
- 73 Impressum
- 74 Checkliste Mindestbedarf Baby



Foto: Timm-Allrich

Liebe Mütter und Väter, liebe Eltern und Großeltern,

einem Kind das Leben zu schenken, ist eine wunderbare Erfahrung. Die Freude ist groß, aber auch die Aufregung. Vieles ist neu. Vieles ist anders als vorher. Mit unserem Wegweiser möchten wir Familien im Übergang zur Elternschaft unterstützen, ihnen die Vorbereitung auf den großen Moment der Geburt erleichtern und sie auf ihrem Weg begleiten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie in unserem „Familien-ABC“ dazu zahlreiche Tipps und Adressen. Das Heft orientiert sich an den Phasen der Elternschaft, beginnend mit der Schwangerschaft und der Geburt bis hin zum Vorschulalter.

Der Familienbegriff ist vielschichtiger geworden. Es gibt Paare mit und ohne Kind. Alleinerziehende beiderlei Geschlechts. Groß- und Patchwork-Familien. Sie alle sind gemeint, wenn wir Schwerin als eine familienfreundliche, generationengerechte und soziale Stadt gestalten wollen. Schwerin hält viele Angebote für Familien bereit. Sie reichen von unserem Service „Baby Willkommen“ über Eltern-Kind-Angebote bis zu Mütter- und Familientreffs. Unser attraktives Kinderbetreuungsangebot ermöglicht es, dass Mütter und Väter ihre Berufstätigkeit in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes fortsetzen können.

Auch in den Bildungsstandort wird die Stadt weiter investieren: Die Sanierung und der Neubau von Schulen und Horten sichern kurze Wege für kurze Beine und die Betreuung nach dem Unterricht.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Freude beim Elternsein!

Ihr

Rico Badenschier

Rico Badenschier
Oberbürgermeister der
Landeshauptstadt Schwerin



Gynäkologen/innen

Altstadt

● Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Sylvia Giri + Dr. med. Kerstin Schneidewind

Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5574455

● Dr. med. Gunda Linge-Krämer

Helenenstraße 4-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/561594

● Dr. med. Maria-Beate Möbius

Geschwister-Scholl-Straße 9, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/565316

● Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Kaisa Kurth-Vick + Dr. med. Marion von Bülow

GUSANUM, Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5213030

● Dr. med. Petra Müller + Frau Anne Holtfreter-Möller

Puschkinstraße 61-65, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/512282

● Dr. med. Heike Richter

Goethestraße 87, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/563002

● Dr. med. Claudia Iwe

Mecklenburgstraße 39, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/710775

Lankow

● Dr. med. Antje Pickenbach

Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/4863113

● Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Michael Kirsch + Dr. med. Regine Walter + FÄ Andrea Beier

Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/2010502

Weststadt

● Dr. med. Gunnar Scharlau

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

Tel.: 0385/710720

Großer Dreesch/Neu Zippendorf

● FÄ Daniela Pischel

MVZ Am Fernsehturm, Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2015133

● FÄ Kathrin Dingler

Hamburger Allee 140 B, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2000110



Schwangerschaftsberatungsstellen

THEMEN DER BERATUNG:

- **Allgemeine Fragen rund um die Geburt:**
 - Antragstellung bei der Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien MV“
 - Rechtliche, finanzielle und soziale Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
 - Familienfördernde Leistungen
 - Umgang mit familiären Belastungssituationen
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
nach § 219 StGB (bei der Caritas ohne Ausstellung des Beratungsscheines)
- **Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch**
- **Sexualität und Verhütung** (für Schulklassen und Gruppen durch die AWO)
- **Kinderwunsch und Familienplanung**
- **Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen**
- **Begleitung bei Pränataldiagnostik und auffälligem Befund**
- **Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt**
- **Beratung zu „vertraulicher Geburt“**
- **Mütter-/Mutter-Kind-Kurberatung/Vater-Kind-Kurberatung** (nur Caritas)

Es wird vertraulich, auf Wunsch anonym, kostenfrei und unabhängig von Konfession & Staatsangehörigkeit & Geschlecht sowie im Einzelfall auch online beraten.

- **Termine nach telefonischer Vereinbarung**

Schwangerschafts- und Konfliktberatung, AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de

www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/52190511

Fax: 0385/52190570

Schwangeren- und Konfliktberatungsstelle, Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend

Evangelische Beratungsstelle, Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

beratungsstelle@soda-ej.de

www.soda-ej.de

Tel.: 0385/ 550 750 0

Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien Caritas im Norden

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

susanne.lubig@caritas-im-norden.de

Tel.: 0385/59169-18 oder -19



Hebammen

• Kathrin Schulz, Familienhebamme

Tel.: 0385/4879986

Brüsewitzer Straße 25, 19057 Schwerin

kathrin.hebamme@web.de

- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur • Wochenbettbetreuung**

• Maria Holst, Familienhebamme

Mobil: 0170/4017490

mariaholst@gmx.de

www.hebamme-mariaholst.de

- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**
- **Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Still- und Ernährungsberatung**
- **Rückbildungsgymnastik**

• Petra Baumann, Familien,- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege

Mobil: 0152/09130340

- **Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes**

• Anne-Katrin Kasten, Familien,- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege

Mobil: 0160/93802612

- **Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes**

erdbeerhimmel@t-online.de

• Dagmar Kliefoth

Tel.: 0385/5572653

Dr.-G.-Benjamin-Straße 8, 19053 Schwerin

- **Akupunktur • Wochenbettbetreuung • Homöopathie • Stillberatung**

• Ute Freese

Tel.: 03867/6386

Drosselweg 21, 19069 Rugensee

- **Homöopathie • Schwangerenvorsorge • Stillberatung**
- **Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung**

• Bauchladen, Michaela Lindig

Tel.: 0385/5777455

Mobil: 0152/08586555

Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin

bauchladen-schwerin@t-online.de

www.bauchladen-schwerin.de

- **Gymnastik • Schwangerenvorsorge • Akupunktur**
- **Geburtsvorbereitung • Trageberatung • Wochenbettbetreuung • Babymassage**
- **Stillberatung • Krabbelgruppe • Rückbildungsgymnastik**
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**
- **(Taping, Homöopathie, Schüssler Salze, Akupunktur)**



Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen



Hebammen

- **Beatrix Burkhardt** Mobil: 0160/1471078
Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin
www.schweriner-hebamme.de, www.achtsam-ins-leben.de
• Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie
• Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (auch als Wochenendangebot)
• Geburtsbegleitung in den Helios Kliniken Schwerin • Wochenbettbetreuung
• Stillberatung • Trageberatung • Babymassage • Ernährungsberatung
-
- **Martina Kühn-Gedraht** Mobil: 0152/03973575
• Akupunktur • Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung
-
- **Hebammenpraxis Am Margaretenhof**
Am Margaretenhof 26, 19057 Schwerin
Constanze Rost-Schnabel Mobil: 0162/7564033
• Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
• Akupunktur • Homöopathie • Geburtsbegleitung • Hausgeburten
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Trageberatung
Birgit Berg Mobil: 0151/61410524
hebamme.bberg@googlemail.com
• Schwangerenvorsorge • Schwangerengymnastik • Geburtsvorbereitung
• Wochenbettbetreuung • Babymassage • Rückbildungsgymnastik
-
- **Stefanie Paris** Tel.: 0385/5812566
Brink 35, 19061 Schwerin
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung
-
- **Ute Matzke** Mobil: 0173/2954391
Zum Resthof 8a, 19230 Gammelin
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Babymassage
-
- **Hebammenpraxis Wunderwerk, Janine Gauert** Tel.: 0385/75885700
Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin Mobil: 0174/9315033
www.wunderwerk-hebamme.de
• Stillberatung • Akupunktur • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
• Schwangerenvorsorge • Homöopathie • Geburtsvorbereitung
• Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung • Babymassage
• Rückbildungsgymnastik • Beleggeburten in den Helios Kliniken Schwerin
-
- **Deike Funk** Mobil: 0151/14163585
hebamme-deike@web.de
• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Wochenbettbetreuung • Säuglingspflege



Hebammen

- **Carmen Schulz** Mobil: 0176/23446158
Parchimer Straße 43, 19089 Crivitz
• Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung
• Stillberatung • Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik • Babymassage
-
- **Michaela Trautmann** Tel.: 0385/4807720
19057 Schwerin
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Geburtsvorbereitung
• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
-
- **Marita Schulz** Mobil: 0172/8365831
Am Sonnenberg 8, 19089 Crivitz
• Schwangerenvorsorge • Säuglingspflegekurs • Geburtsvorbereitung
• Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung • Rückbildungsgymnastik
• Stillberatung • Babymassage • Krabbelgruppe • Trageberatung • Geschwisterkurs
-
- **Christine Kuschnia** Mobil: 0151/55670958
Buchholzallee 1, 19061 Schwerin
info@hebamme-schwerin.de, www.hebamme-schwerin.de
• Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Hausgeburten
• Beleggeburten (Helios) • Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Babymassage
• Akupunktur • Homöopathie • Ernährungsberatung
-
- **Dörte Signer** Tel.: 0385/562539
Dr. Hans-Wolf-Straße 16, 19055 Schwerin Mobil: 0162/9010915
• Wochenbettbetreuung • Stillberatung
-
- **Hebammenpraxis HebAnne**
Anne Jesse Mobil: 0176/80402981
Burgstraße 8, 19055 Schwerin, hebanne.schwerin@gmx.de
• Geburtsvorbereitungskurs • Hebammensprechstunde • Akupunktur
• Akutaping • Homöopathie • Wochenbettbetreuung
• Rückbildungsgymnastikkurs • Stillberatung • Babymassagekurs • Trageberatung
• Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
-
- **Maria Lederer** Mobil: 0160/99288456
An der Chaussee 2a, 23996 Beidendorf, www.hebamme-mlederer.de
• Geburtsvorbereitung • Beleghebamme im KH Wismar • Hausgeburten
• Wochenbettbetreuung • Babymassage • Homöopathie



Hebammen

- **Margareta Schröder** Mobil: 0174/2010100
 Schelfmarkt 10, 19055 Schwerin
 hebamme-margaretaschroeder@web.de, www.schweriner-hebamme.de
 • **Geburtsvorbereitung** • **Schwangerenvorsorge** • **Klangmassage** • **Akupunktur**
 • **Wochenbettbetreuung** • **Stillberatung** • **Ernährungsberatung** • **Rückbildungsgymnastik**

- **Jessica Schröder** Mobil: 0151/72639718
 Schelfmarkt 10, 19055 Schwerin
 www.hebamme-j-schroeder.de
 • **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden** • **Geburtsvorbereitung** • **Schwangerenvorsorge**
 • **Akupunktur** • **Wochenbettbetreuung** • **Stillberatung** • **Rückbildung**

- **Hebammenladen, Dorte Koebcke-Friedrich** Tel.: 0385/3978039
 Am Hang 10, 19063 Schwerin
 he-la-sn@t-online.de, www.hebammen-laden-schwerin.de
 • **Geburtsvorbereitung** • **Wochenbettbetreuung** • **Rückbildungskurs**

- **Anina Streckert** Mobil: 0172/3184882
 aninastreckert@aol.com
 • **Wochenbettbetreuung** • **Stillberatung** • **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**
 • **Homöopathie**

- **Johanna Rollin** Mobil: 0152/55390409
 • **Akupunktur** • **Schwangerenvorsorge** • **Hilfe bei Beschwerden**
 • **Wochenbettbetreuung** • **Stillberatung** • **Ernährungsberatung**

- **Beate Baumann** Tel.: 0385/612697
 • **Wochenbettbetreuung** • **Akupunktur**
 • **Rückbildungsgymnastik (Kursort bei Wunderwerk sh. Seite 10)**
 • **Hilfe bei Beschwerden** • **Stillberatung**

- **Astrid Höfs** Mobil: 0163/4446938
 • **Stillberatung** • **Wochenbettbetreuung**

- **Ann-Kathrin Gutzeit** Mobil: 0152/27730556
 Hofstraße 7, 19406 Kobrow
 ankagutzeit@web.de
 • **Wochenbettbetreuung** • **Akutaping bei Beschwerden** • **Stillberatung**



Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere

- **Geburtsvorbereitungskurse**
 für Frauen und Paare, Anmeldung
- **Geburtsvorbereitungsintensivkurse**
 für Frauen und Paare
- **Säuglingspflegekurse „Fit fürs Baby“**
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
 Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
 fbs@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de
- ! (bitte schriftlich anmelden auch online)
 Es gibt die Möglichkeit für den Säuglingspflegekurs eine Ermäßigung zu erhalten.

- **Mädchensprechstunde**
Gynäkologische Praxis, FÄ Daniela Pischel Tel.: 0385/2015133
 Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin MVZ Am Fernsehturm, jeden 1. Do im Monat

- **Mädchensprechstunde**
Gynäkologische Praxis, Dr. med. Kerstin Schneidewind Tel.: 0385/5574455
 Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin, jeden letzten Mi im Monat von 15:00-17:00 Uhr

- **Informationsabende für werdende Eltern mit anschließender Kreißaalführung und Besichtigung des Mutter-Kind-Zentrums**
 Veranstaltungen finden online per Skype Konferenz statt, entsprechender Link online abrufbar: <https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin/unser-angebot/unsere-fachbereiche-klinikum/geburtshilfe/>
 Termin: jeden 2. Di im Monat 17:00 Uhr, auch individuelle Terminvereinbarungen zum Gespräch unter 0385/5202300 möglich
Helios Kliniken Schwerin
 Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin, www.helios-gesund.de/schwerin

- **Kompass ins Familienleben** ● **Familienbildung direkt**
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
 Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
 www.awo-schwerin.de, **Erläuterungen siehe Seite 19**

- **Schwangerschaftsgymnastik** ● **Beckenbodenschulung**
Marcel Graczyk Mobil: 0163/6164797
 Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin
 info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de



Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere

● **Yoga für Schwangere, Yoga Inn** Tel.: 0173/2125758
Wallstraße 4-8, 19053 Schwerin, info@yogainn-schwerin.de, www.yogainn-schwerin.de
Mi 16:30 Uhr Voranmeldung erforderlich!

● **Yoga und Ayurveda in der Schwangerschaft** Tel.: 0173/6552973
ganzheitliches Yoga mit individuellen Ausrichtungen, **Do 16:30-17:45 Uhr**
Yoga Campus
August-Bebel-Straße 29, 19055 Schwerin
anjana.devi@ayurveda-campus.de, www.yoga-campus.de
optional Einzelunterrichtung/Onlineangebot/Bezuschussung Krankenkasse

● **Schwangeren-Yoga, Beatrix Burkhardt** Mobil: 0160/1471078
Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin, www.schweriner-hebamme.de

● **Schwangeren-Yoga, Wellvita Naturheilpraxis** Tel.: 0385/4838438
Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin Mobil: 0172/3030047
wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

● **Schwangerenschwimmen, Ulrike Beuck** Mobil: 0171/5327374
Entspannung, Beweglichkeitsförderung und Wohlfühl für Schwangere im Wasser.
Bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen. Voranmeldung erforderlich!
Do 17:30-18:30 Uhr
in der Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Str. 31, 19055 Schwerin

● **Schwangerenschwimmen**
im Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27,
19063 Schwerin, alle Angebote mit schriftlicher Anmeldung
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-schwerin.de, Anmeldung sh. Website, www.awo-schwerin.de
Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe)
zu erhalten.

● **Mutter-Baby-Singen**
in Kursform (für Schwangere und Mütter mit Babys bis 12. Lebensmonat)
Do in Kursform
Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin



Kinderärzte/Kinder- und Jugendpsychiatrie

Altstadt

● **Karolin Krüger** Tel.: 0385/565191
Goethestaße 63, 19053 Schwerin Mobil: 0152/27007519
www.schlossblick-praxis.de

● **GUSANUM, Dr.med. Maria Buller** Tel.: 0385/512100
Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

Lewenberg

● **MEDISANUM, Praxis für Kinderchirurgie und Kinder- und Jugendmedizin**
Nils Paukstatt, Dr.med. Dirk-R.-Böttcher und Dipl. med. J. Radke Tel.: 0385/20227940
Wismarsche Straße 380, 19055 Schwerin
info@kinderaerzte-schwerin.de, www.kinderaerzte-schwerin.de

● **Helios MVZ Schwerin, Dr. med. Anna Pieper** Tel.: 0385/5203645
Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin

● **Christian Güttel** Tel.: 0385/77883950
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin
info@kinderarztpraxis-guettel.de, www.kinderarztpraxis-guettel.de

● **Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Helios Kliniken Schwerin** Tel.: 0385/5203209
Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin, www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin

Feldstadt

● **Kinder- und Jugendpsychiatrie, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Dr. med. Karsten Schönebeck** Tel.: 0385/2014425
Bleicher Ufer 5, 19053 Schwerin, www.praxis-dr-schoenebeck.de

Lankow

● **Dipl.-Med. Birgit Hasselmann** Tel.: 0385/4866021
Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin

● **Dr.med. Antje Zwahr** Tel.: 0385/4878150
Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin



Kinderärzte/Kinder- und Jugendpsychiatrie

Weststadt

● Dr.med. Christine Birr

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

Tel.: 0385/711174

● Gemeinschaftspraxis, Dr.med. Christoph Behrens + Dr. Claudia Jegminat

+ Dr. med. Johannes Mönninghoff

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

www.kinderarztpraxis-weststadt.de

Tel.: 0385/711151

● Ireen Widmer

Platz der Freiheit 5, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/797676

Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Muesser Holz

● Dr. Alexander Berlin

Am Grünen Tal 22, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/3921146



Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

● Schwangerschaftsrückbildung

● Mama-Workout

Marcel Graczyk

Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin

info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de

Mobil: 0163/6164797

● Rückbildungs-Yoga

Wellvita Naturheilpraxis

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin

wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

Tel.: 0385/4838438

Mobil: 0172/3030047



Frühförderung

● Frühförderung Sehen (überregional für M/V)

Überregionales Förderzentrum „Sehen“

August-Bebel Allee 7, 23992 Neukloster

vormelker@blindenschule-mv.de, www.blindenschule-mv.de

Tel.: 038422/4520

Fax: 038422/45212

● Frühförderung Hören (überregional für M/V)

Landesförderzentrum M/V

Plauer Chaussee 6, 18273 Güstrow

fruehfoederung@lfz-hoeren-mv.de

Tel.: 03843/831361

Fax: 03843/831369



Entwicklungsdiagnostik/Frühförderung

● Entwicklungsdiagnostik- und begleitung

Diagnostik, Behandlung, Förderung entwicklungs- und verhaltensauffälliger, chronisch kranker und behinderter oder von Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher (z.B. Entwicklungsauffälligkeit, Schulprobleme, Probleme mit der Trennung der Eltern, Cerebralparese, Adipositas o.ä.)

Sozialpädiatrisches Zentrum Mecklenburg gGmbH im Kinderzentrum Mecklenburg

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

info@spz-mecklenburg.de, www.spz-mecklenburg.de

Tel.: 0385/551590

! Überweisung durch behandelnden Kinderarzt erforderlich!

● Interdisziplinäre Frühförderung (IFF)

• offene Beratung zur kindlichen Entwicklung und Antragstellung

• Interdisziplinäre Diagnostik mit Kinderärztin, therapeutischen und pädagogischen Fachkräften

• Förderung und Therapie (Logo, Ergo, Physio, Pädagogik)

findet Anwendung:

• für Kinder von Geburt bis Schulalter

• in mobiler und ambulanter Form (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)

• für Familien im Großraum Schwerin

FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935

Mobil: 0160/94679767

● Frühförderung

• allgemeine Beratung zur kindlichen Entwicklung

• heilpädagogische Entwicklungsüberprüfung

• individuelle Förderung von der Geburt bis zur Einschulung

• Beratung von Eltern und Personen aus dem Lebensumfeld des Kindes

• Frühförderung mobil und ambulant (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)

FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarscher Str. 306, 19055 Schwerin,

Außenstelle Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin, willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935

Mobil: 0160/94679767

● Frühförder- und Beratungsstelle

• offene Beratungsstelle zur Kindesentwicklung

• Förderung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten

• heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik

• Begleitung der Eltern in aufsuchender und ambulanter Form

ASB Kreisverband u. Schwerin-Parchim e.V.

Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer Mi 12:30-14:00 Uhr

fruehfoederung@asb-sn-pch.de, www.fruehfoederung-schwerin.de

Tel.: 0385/200355330

! Empfehlung durch behandelnden Kinderarzt bzw. Kita hilfreich



Sozialmedizinische Nachsorge

● Sozialmedizinische Nachsorge

Beratung und Begleitung von chronisch kranken und schwerstkranken Kindern (bis 14 Jahre) und deren Familien im Übergang vom stationären Aufenthalt oder von einer Rehabilitationsmaßnahme in die Häuslichkeit

Pro-Fil Kindernachsorge gGmbH

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin
pro-fil@kindernachsorge.de, www.kindernachsorge.de

Tel.: 0385/5515916



Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Erste Antworten für Eltern in der Klinik

zu allen Fragen vor und nach der Geburt eines Kindes
AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg in Kooperation mit den
Helios-Kliniken Schwerin, Angebot gilt für stationär
befindliche Familien (I1 + D2), **Mo+Mi+Fr** vormittags

● Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“

umfassende Informationsvermittlung für interessierte Eltern mit neugeborenen Kindern bis zum ersten Geburtstag (z.B. Kindertagesstätten, Behördenangelegenheiten, Entwicklungsfragen und Angebote für junge Familien)

Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin, baby-willkommen@awo-schwerin.de,
www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/44000269

Mobil: 0162/2664814

● Familienbildung direkt

Beratung, Begleitung und Unterstützung werdender und junger Eltern bei der Vorbereitung auf die Elternschaft und im alltäglichen Zusammenleben als individuelles oder Kleingruppenangebot (zu Themen wie Säuglingspflege, Schlaf, Ernährung, Entwicklung, Bindungsverhalten)

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995



Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

● Kompass ins Familienleben

Hilfe für werdende Eltern und Familien zur Klärung, Vermittlung und begleitenden Unterstützung persönlicher Belange. Beratung zu finanziellen und sozialen Unterstützungsmöglichkeiten sowie zum Erziehungsalltag, Begleitung zu Ämtern und Behörden.

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin
kompass@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995

Mobil: 0172/4344651

● Unterstützung im Alltag für Familien durch Ehrenamtliche

• Wunschgroßeltern • Lernhilfe für förderbedürftige Schüler • Alltagsbegleiter
• Schweriner Kulturschlüssel (gemeinsamer Besuch von Kulturveranstaltungen)

Seniorenbüro Schwerin

Landesring Mecklenburg Vorpommern des Deutschen Seniorenrings e.V.

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin
seniorenbuero_schwerin@t-online.de, www.seniorenbuero-schwerin.de

Tel.: 0385/5574962

● Unterstützung zur Familienentlastung

• Suche nach Kinderbetreuung zu Hause, bei Tagespflegestellen und in Einrichtungen
• Vermittlung von haushaltsnahen Dienstleistungen zur Familienentlastung (gegen Gebühr)

BIISE Institut für Forschung und Bildung GmbH

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/59360990

● Familienpaten

• bieten für Familien kostenlose, schnelle, unbürokratische Hilfe, Unterstützung und Entlastung im Alltag, bei Problemen, Sorgen und Nöten.
• gehen in einer von Ihnen selbst gewählten Zeit für einige Stunden wöchentlich in eine Familie, um dort als Partner für Kinder und Eltern da zu sein
• sind kein Ersatz für professionelle Hilfe

Schweriner Bündnis für Familie c/o Seniorenbüro Schwerin

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin, Sprechzeiten: Do 14:00-16:00 Uhr
info@familie-in-schwerin.de, www.familie-in-schwerin.de (Familienwegweiser Schwerin)

Tel.: 0385/5574962

● Tante Franzi – die Kind-krank-Nanny

Betreuung akut erkrankter Kinder und Einsatz als Nanny, für Kinder im Alter von 1 bis 14 Jahren, Mo-Fr 7:00-16:00 Uhr bzw. individuell nach Absprache

Franziska Schlack

info@tante-franzi.de, www.tante-franzi.de

Tel.: 0173/4052756



Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

- **Stillcafé „Milchmäuse“** Di 9:30–12:00 Uhr, ohne Voranmeldung
- **Stillberatung** durch **Stillberaterin Andrea Reinelt** Tel.: 0385/5958995
Termine nach Vereinbarung
- Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

- **Stillberatung** täglich mit vorheriger Nachfrage, **Mi** ab 14:00 Uhr Babywiegen, Verleih von Milchpumpen und Babywaagen
- Weststadtapotheke**, Frau Wienbrandt Tel.: 0385/731344
Johannes-Brahms-Straße 63, 19059 Schwerin

- **Stillvorbereitung/Stillberatung**
für werdende Eltern und Eltern durch Stillberater*innen Andrea Chmielewski und Stefanie Goede über familienzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de oder telefonisch unter Tel.: 0385/5202314
Mo-Fr 14:00–15:30 Uhr
- Helios Kliniken Schwerin**
Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin
www.helios-gesund.de/schwerin

- **Stillberatung**, telefonische Beratung möglich, persönliche Beratung ggf. aufsuchend auch unter Einbeziehung weiterer Bezugspersonen sofern gewünscht
- Stillberaterin Susanne Rehbein** Mobil: 0179/7497433
susanne.rehbein@afs-stillen.de, Terminabsprache: telefonisch, whatsapp, telegram

- **Still- und Laktationsberatung IBCLC**
Stillberatung und Beikostberatung sowie Lasertherapie bei wunden Brustwarzen
- Kathleen Biedler** Mobil: 01522/1707528
info@stillberatung-schwerin.de, www.stillberatung-schwerin.de

- **Stillberatung**, Persönliche Beratung möglich, Erstkontakt vorzugsweise per eMail
- Stillberaterin Christine Leiffheidt**, c.leiffheidt@googlemail.com

- **Ernährungsberatung für Eltern mit Kindern**, Termine nach Vereinbarung
- Anja Krüger**, Fachberaterin für Ernährung Mobil: 0176/92196779
Mo + Di 9:30 Uhr–15:30 Uhr, ess-kids@gmx.de, www.ess-kids.de



offene Familientreffs/Krabbeltreffs

- **Familiencafé „Mama Chocolate“**, Öffnungszeiten: **Di – Do 10:00 Uhr–17:00 Uhr**
- Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.**
Mama Chocolate Tel.: 0385/55575266
Friedrichstraße 3, 19055 Schwerin
info@mama-chocolate.de, www.mama-chocolate.de

- **Spieltreff für Familien**, **Mo + Mi 15:00–17:00 Uhr**
- **Zwillingseelterntreffen**, jeden 2. **Mi** im 2. Monat des Quartales 16:00–18:00 Uhr
- Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

- **Krabbeltreff** (für Eltern mit Kindern bis 18 Monate) **Mo + Do 9:30–11:30 Uhr**
- **Familientreff** (für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahre) **Di + Do 15:00–17:00 Uhr**
- Café FuN der Frühen Hilfen der AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**
Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin Tel. 0385/44000296
fruehe-hilfen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

- **Elternfrühstück**, **Mi 9–11 Uhr** in der Cafeteria
- Internationaler Bund e.V.** Tel.: 0385/2082422
Keplerstraße 23, 19063 Schwerin Tel.: 0151/46793503
hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

- **Kleiner Winterspielplatz (Nov. bis März)**
(für Eltern mit Kindern 0–3 Jahre ältere Geschwister können mitkommen)
- Di 15:00 – 17:00 Uhr • Mi 9:30–11:30 Uhr**
- **in 2021 – 2022 kein Angebot, in 2022 – 2023 Entscheidung nach pandemischer Lage sh. Website**
- Ev. Freikirchliche Gemeinde Schwerin** Tel.: 0385/561254
Mühlenscharn 1, 19057 Schwerin
info@efg-schwerin.de, www.efg-schwerin.de

- **Bambini Turnen** (für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre)
- SV Einheit Schwerin**
Kalkwerderring 1, 19061 Schwerin
info@sv-einheit-schwerin.de, www.sv-einheit-schwerin.de
nur mit Voranmeldung, sehr begrenzte Platzkapazität



offene Familientreffs/Krabbeltreffs

- **Eltern-Kind-Treff „Jumpies“** (für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren) jeden **Di** 9:00-11:00 Uhr

Jumpers - Jugend mit Perspektiven gGmbH

Komarowstraße 24-26, 19063 Schwerin
lisa.wolf@jumpers.de, www.schwerin.jumpers.de

Tel.: 0385/20096353
Mobil: 0170/2611057

- **Krabbelgruppe** (für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren) **Do** 9:00-10:00 Uhr

Internationaler Bund e.V.

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin
hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

Tel.: 0385/2082445
Mobil: 0171/2692062



Eltern-Kind-Kurse

- **Babymassage und Still- und Krabbelgruppen**

siehe auch **Hebammen**

- **Babymassage**, in der Hebammenpraxis Wunderwerk (sh. S. 10)

Kathleen Biedler, Kinderkrankenschwester
info@stillberatung-schwerin.de

Mobil: 01522/1707528

- **PEKiP - Spielen und Bewegen für Eltern mit ihren Kindern** in Kursform

Entwicklungsbegleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

- **Knirpsenrunde/Spielkreis** (für Eltern mit 1-3 jährigen Kindern)

- **Babymassage** (für Eltern mit Babys ab der 10. Lebenswoche bis Krabbelalter)

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, Alle Angebote mit schriftlicher Anmeldung siehe Website:
www.awo-schwerin.de. Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

- **Baby Massage**

Kumara Abhyanga

Ayurveda Praxis Schwerin

August-Bebel-Straße 29, 19055 Schwerin
info@ayurvedapraxis-schwerin.de, www.ayurvedapraxis-schwerin.de

Mobil: 0173/6552973

- **Kinderturnen** (Laufalter bis 3 Jahre)

Mo 10:00-11:00 Uhr, Durchführungsort: Turnhalle, Lübecker Straße 46, 19053 Schwerin

Verein für Leibesübungen (VfL)

info@vfl-schwerin.de

Tel.: 0385/710757

telefonische Anmeldung



Eltern-Kind-Kurse

- **Turnmäuse** (Eltern mit 2-4 jährigen Kindern)

mit schriftlicher Anmeldung, Durchführungsort: Kita „Kleine Schulzen“, Schulzenweg 10, 19061 Schwerin, ab 1/2021 im Bewegungsraum des Eltern-Kind-Zentrums der AWO, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, Anmeldung sh. Website: www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

- **Ballschule Minis I + II**

für Kinder ab 2,5 Jahre, Durchführungsort: Werderhalle, Amtstraße 16, 19055 Schwerin

Di + Mi, 15:30-16:15 Uhr

Ball sport-Centrum

Robert Runge Mobil: 0171/ 3266894
info@ballsport-centrum.de, www.ballschulen.de, Anmeldungen online

- **Baby- und Kleinkindschwimmen**

Spaß und Bewegung im Wasser, bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen.

Für Eltern mit Kindern ab dem 4 Lebensmonat. Nur mit Voranmeldung! **Do** nachmittags in der Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Straße 31, 19057 Schwerin

Ulrike Beuck

Mobil: 0171/5327374

- **Wassergewöhnungskurse**

in Kursform mit schriftlicher Anmeldung

- **Babys planschen (für Eltern mit Babys ab 3 Mon.)**

- **Pinguine (für Eltern mit Kindern ab 18 Mon.)**

- **Delfine (für Eltern mit Kindern ab 2,5 J.)**

- **Familienschwimmen (für Eltern mit Kindern bis zum 7. Lebensjahr)**

Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.



Eltern-Kind-Kurse

● Eltern-Kind-Schwimmen

Wassergewöhnungsangebot für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren
 Angebotsort: Volksschwimmbad Schwerin, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin
Schwimmschule Seepferdchen, Gregor Große Mobil: 0151/62670162
 schwimmschule-seepferdchen@web.de

● buggyFit

Fitness mit Baby-Outdoorangebot im Schlossgarten, ab 8 Wochen nach der Geburt
Andreas Kalbe Mobil: 0173/9920953
 andreas.kalbe@buggyFit.de, www.buggyFit.de

● fitdankbaby

Ganzkörperworkout für Mütter mit Babys/Kleinkindern ab 3 Monate,
 Kurse s. Website. Anmeldungen erforderlich!
Tanzstudio Schlebusch Tel.: 0385/7451697
 Geschwister-Scholl-Str. 2, 19053 Schwerin
 tanzstudio-schlebusch@fitdankbaby.de, www.fitdankbaby.de

● Liederkarussell

(für Eltern mit 2-4-jährigen Kindern) mit schriftlicher Anmeldung
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
 Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
 fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de
 Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung
 (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

● Mutter-Baby-Singen

in Kursform (für Schwangere und Mütter mit Babys bis 12. Lebensmonat)
Do in Kursform
**Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte
 AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**
 Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
 Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

● Zwergenmusik für die Kleinsten (für Eltern mit einem Kind 2-4 Jahre)

● **Musikmäuse** (für Eltern mit Kindern 0-4 Jahren)
Musikschule Ataraxia Tel.: 0385/761110
 Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin
 buero@ataraxia-schwerin.com, www.ataraxia-schwerin.com
 Anmeldungen online möglich



Eltern-Kind-Kurse

● Musikgarten (für Eltern mit Kindern 1-3 Jahre)

Mo, Do und Fr nachmittags, zu verschiedenen Zeiten, Uhrzeit nach Anmeldelage
 Anmeldung erforderlich! Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular unter
 www.konservatorium-schwerin.de, Durchführungsort: Puschkinstraße 6
Konservatorium/Kulturbüro Tel.: 0385/5912719
 Puschkinstraße 13, 19055 Schwerin

● Krümelbühne

Veranstaltungsreihe zum sinnlichen Erleben von Theater/Tanz/Konzert für Eltern
 mit Babys und Kleinkindern von 0-3 Jahren, unregelmäßige Veranstaltungen,
So nachmittags und **Mo** vormittags sh. Monatsplan und u.g. Website
 Angebotsort: Konzertfoyer des Großen Hauses
Mecklenburgisches Staatstheater Schwerin Tel.: 0385 53 00 123
 Alter Garten 2, 19055 Schwerin,
 kasse@mecklenburgisches-staatstheater.de, www.mecklenburgisches-staatstheater.de

● Musikids ab 18 Monate

● **Babymusikids** ab 3 Monate
 Anmeldung und Vorabsprache sh. Ansprechpartnerin
Musikschule Fröhlich Tel.: 0385/4812996
 Carina Loose, Lange Reihe 30, 19057 Schwerin
 musikschule-froehlich.de/loose



Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern

● **Trageberatung** (ab 4 Personen auf Nachfrage)
Manuela Maync (Lillekids), shop@lillekids-schwerin.de Tel.: 0385/20227941

● **Trageberatung**
 individuelle Trageberatung, große Auswahl an Tragehilfen und Tüchern zum Testen,
 Verleih von Tragehilfen/Tüchern und Tragecovern
Claudia Zöld, www.alles-rund-ums-tragen.com Mobil: 0172/1650161

● **Trageschule**
 Erlernen des Umgangs mit Tragehilfen/Tragetüchern für werdende Eltern und Eltern mit
 Säuglingen, mit schriftlicher Anmeldung
Familienbildungsstätte der AWO Schwerin Tel.: 0385/ 5958905
 Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de
 Anmeldung über Website, www.awo-schwerin.de
 Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe)
 zu erhalten.

● **Gesprächsrunden zu familien- und entwicklungsrelevanten Themen**
 mit Voranmeldung siehe Website
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
 Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
 fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

● **Erste Hilfe am Kind**
 mit schriftlicher Anmeldung, Anmeldung über Website
Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
 Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995
 fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de
 Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe)
 zu erhalten.

● **Erste Hilfe am Kind**
 Voranmeldung erforderlich, generell ohne Kinder (Kinderbetreuung muss organisiert werden)
DRK Kreisverband Schwerin e.V.
 Martinstraße 12, 19053 Schwerin Tel.: 0385/55573028
 Sprechzeiten: **Mo-Fr** 9:00-15:00 Uhr, www.drk-sn.de

● **Erste Hilfe am Kind**
 Kurs nach individueller Absprache
Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Schwerin Parchim e.V. Tel.: 03871/6296389
 E.-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin Tel.: 0385/200355300
 info@asb-sn-pch.de



Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern

● **Rendsburger Elterntraining**
 nur in Kursform einmal jährlich, zu Beginn des Jahres auf Nachfrage und mit Vorgespräch
Kita gGmbH, Kita „Löwenzahn“ Tel.: 0385/561913
Kita „Future Kids“ Tel.: 0385/3975060
 kitaggbh@t-online.de, www.kita-ggmbh.de

● **Eltern-AG**
 Kurs einmal jährlich nähere Infos auf Nachfrage, mit Kinderbetreuung möglich
Internationaler Bund e.V. Tel.: 0385/2082445
 Keplerstraße 23, 19063 Schwerin Mobil: 0175/6476501
 hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

● **Eltern Kompetenztraining**
 Elternkompetenztraining für Eltern von Kindern verschiedenen Alters und werdende Eltern
 Voranmeldungen erforderlich
Kinder- und Jugendhilfe - Verbund Mecklenburg-Vorpommern
 Arsenalstraße 2, 19053 Schwerin Tel.: 0385/202710 41
 kontakt@kjhv-mv.de, www.kjhv-luebeck.de



Vorbereitung auf Kindertagesbetreuung

● **Kita-Einstieg-Brücken bauen in frühe Bildung**
 Einblicke in das System, Kindertagesbetreuung und Informationen zur früher Bildung in
 Deutschland für Kinder in Begleitung eines Elternteiles
 Angebotsort und Angebotszeit sh. Träger
Caritas im Norden Tel.: 0385/613325
 Angebotszeit: 9:30 -12:30 Uhr
 Caritas für das Erzbistum Hamburg e.V. Mehrgenerationenhaus Krebsförden,
 Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin
 carikrebs@caritas-mecklenburg.de, www.caritas-im-norden.de
und
Internationaler Bund e.V. Tel.: 0385/2082451
 Angebotszeit: 9:00-12:00 Uhr
 Mehrgenerationenhaus, Keplerstraße 23, 19063 Schwerin
 marie.schuldt@ib.de, www.internationaler-bund.de



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

? Wie und wo beantrage ich einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung?

Nach Erhalt einer verbindlichen Platzzusage durch die Kitaleitung kann beim Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung ein Antrag auf einen Betreuungsplatz gestellt werden. Die Antragstellung erfolgt entweder persönlich im Bürgerbüro des Stadthauses Schwerin oder auf dem Postweg bzw. per E-Mail.

Fachdienst Bildung und Sport

Tel.: Rückfragen 0385/545-2157

Kindertagesförderung

Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin

kita-foerderung@schwerin.de

Beim Antrag auf eine Ganztagesbetreuung ist zusätzlich die Bescheinigung des Arbeitgebers über ein bestehendes Arbeitsverhältnis einzureichen.

Selbständige reichen bitte Ihre Steuernummer oder Gewerbeanmeldung ein.

Sämtliche Antragsformulare finden Sie sowohl im Bürgerbüro der Landeshauptstadt Schwerin als auch auf der Homepage:

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung

Nach Antragstellung und Eingang aller prüfungsrelevanten Unterlagen erfolgt die Anspruchsprüfung durch den Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung. Bei Vorliegen aller Anspruchsvoraussetzungen wird ein Bescheid über die Inanspruchnahme einer bedarfsgerechten Förderung nach § 6 KiföG M-V erstellt und den Personensorgeberechtigten auf dem Postweg zugestellt.

Dieser Platzbescheid bildet die Grundlage für den Betreuungsvertrag, der anschließend mit der Kindertageseinrichtung abgeschlossen werden kann.

? Wie beantrage ich einen Platz bei einer Kindertagespflegeperson?

Es gibt ca. 60 Kindertagespflegepersonen im gesamten Stadtgebiet von Schwerin (sh. folgende Aufstellung). Sie betreuen Kinder vorrangig im Alter von 0-3 Jahren. Die Betreuung innerhalb der Kindertagespflege erfolgt in kleinen Gruppen von ein bis fünf Kindern im Haushalt der Tagespflegeperson, in angemieteten Räumen oder im Haushalt der Eltern.

Sie nehmen telefonisch mit einer Tagespflegeperson ihrer Wahl Kontakt auf und vereinbaren Besuchs- und Kennenlerntermine. Wenn Sie sich entschieden haben und eine Platzbestätigung von der Tagespflegeperson erhalten haben, erfolgt die Antragstellung analog der Kindertagesstätten s.o.

Nach der Platzbewilligung durch den Fachdienst Bildung und Sport, schließen Sie einen privatrechtlichen Betreuungsvertrag mit der Kindertagespflegeperson ab. Sollte ihre Kindertagespflegeperson mal krank werden, hält die Landeshauptstadt Schwerin eine Vertretungskraft bereit.

Tel.: Rückfragen 0385/545-2184



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

? Was ist noch wichtig?

Sollte ein Kindertagespflegeperson einmal aus Krankheitsgründen ausfallen, stehen eigens für diesen Zweck zwei Vertretungskräfte zur Verfügung, damit Familie und Beruf optimal in Einklang gebracht werden können!

? Was kostet mich ein Betreuungsplatz?

Seit dem 1. Januar 2020 ist die Einführung der Beitragsfreiheit für alle Eltern in M-V erfolgt. Die Beitragsfreiheit bezieht sich dabei auf die Elternbeiträge für die Kinderbetreuung sowohl in einer Kindertagesstätte, als auch bei einer Kindertagespflegeperson. Nicht erfasst werden hiervon die Verpflegungskosten. Die Elternbeitragsfreiheit ist nicht antragsgebunden.

? Wie beantrage ich die Übernahme der Verpflegungskosten?

Eltern haben die Möglichkeit, einen Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten zu stellen, wenn ihnen die finanzielle Belastung unter Berücksichtigung des Einkommens nicht oder nur teilweise zuzumuten ist. Zur Prüfung des Anspruches sind sowohl der Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten, als auch weitere Unterlagen einzureichen.

Die entsprechenden Formulare finden Sie sowohl auf der Homepage (www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung), als auch im Bürgerbüro des Stadthauses. Für Hortkinder kann die Übernahme der Verpflegungskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beim Fachdienst Soziales Fachgruppe Wohngeld / Bildung und Teilhabe beantragt werden.

? Wann muss der Antrag gestellt werden? Der Antrag mit vollständigen Unterlagen sollte bis spätestens 8 Wochen vor Betreuungsbeginn vorliegen.



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Altstadt

Kindertagesstätte:

- **„St. Anna“ Katholisches Propstei-Pfarramt** Tel.: 0385/598380
Klosterstraße 7-11, 19053 Schwerin, kita@pfarrei-sankt-anna.de
- Schwerpunkte:** Religionspädagogisches Konzept • situationsorientierter Ansatz
- Montessori-Pädagogik • altersgemischte Gruppen
- Angebote: naturnaher Spielplatz, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt
- Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Fr bis 16:00 Uhr

Feldstadt

Kindertagesstätte:

- **„Feldstadtmäuse“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH** Tel. 0385/562640
Demmlerstraße 11-13, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
- Schwerpunkte:** Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungsförderung und Gesundheitserziehung • Projektarbeit und Partizipation der Kinder • Medienpädagogik
- Alltagsintegrierte Sprachförderung • Elternbegleitung
- Angebote: musikalische Früherziehung, Yoga (Vorschulkinder), Papilio, Marburger Konzentrationstraining, Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt, Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

- **Sonnenblume**
- Katrin Latoch** Mobil: 0162/7854785
- Melanie Hille** Mobil: 0179/6421899
- **Wunderbaum**
- Jeannette Stiemert** Mobil: 0174/1804211
- Tina Preuß** Mobil: 0172/3847336
- **Schweriner Zwergenbande**
- Susanne Kuhlmann** Mobil: 0162/1046571
- **Bambini**
- Anja Poschmann** Mobil: 0173/2065754
- Christin Bendin** Mobil: 0172/3855986
- **Elfen, Wichtel & Co**
- Anja Will** Mobil: 0152/54179796
- **Tinas Kinderkiste**
- Martina Hoffmann** Mobil: 0162/2432711



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Friedrichsthal

Kindertagesstätten:

- **„Plappermäulchen“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/4844294
Bahnhofstraße 56, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
- Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr
- Schwerpunkte:** Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • offene Arbeit
- Angebote: gemeinsames Experimentieren mit Senioren, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

- **„Reggio Emilia“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/3030950
Alt Meteler Straße 1a, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
- Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr
- Schwerpunkte:** Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • offene Arbeit
- Angebote: Yoga für Kindergartenkinder, gemeinsames Experimentieren mit Senioren
- Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

- **Kleine Helden**
- Carmen Laatz** Mobil: 0172/3855630
- Kathrin Hartmann** Tel.: 0385/2072131

Gartenstadt

Kindertagesstätten:

- **Sprachheilkindergarten, Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/3968774
Hagenower Straße 60, 19061 Schwerin, sprachheilkindergarten@diakonie-wmsn.de
- Öffnungszeiten: 6:30-16:30 Uhr bei Bedarf 6:00-17:00 Uhr
- Schwerpunkte:** für Kinder mit Auffälligkeiten in der Sprach- und Hörentwicklung
- Sprach- und Musikerziehung • Psychomotorik • Schulung der sensorischen Integration
- täglich muttersprachliche Förderung
- auch für Kinder ohne Kirchengemeinschaft, Angebote: Fahrdienst
- Alter: 3 Jahre bis Schuleintritt

- **„Wirbelwind“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/3921053
Hagenower Straße 62, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
- Öffnungszeiten: 6:30-17:30 Uhr
- Schwerpunkte:** Kneipp-Kita • ko-konstruktiver didaktischer Ansatz in Anlehnung an offene Arbeit
- Angebote: musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Schach für Vorschulkinder, kreativer Tanz, Sauna (Infrarotkabine)
- Alter: 3 Monate bis Schuleintritt



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Gartenstadt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

- **Zwergenstübchen**
- Mona Voß**

Tel.: 0385/3975607
Mobil: 0173/7415425

- **Kirsten Rottgardt-Kay**
- + **Anne Deters**

Tel.: 0385/5918060
Mobil: 0175/2630994

Görries

Kindertagesstätte:

- **„Die kleinen Schulzen“ Integrative Einrichtung**
- AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Tel.: 0385/613653

Schulzenweg 10, 19061 Schwerin, kleine-schulzen@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte, Fahrdienst) • Umsetzung inklusiver Bildung, Erziehung und Betreuung • Psychomotorik als zentraler Schwerpunkt in der Bildungsarbeit • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicaps • Mahlzeiteneinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Großer Dreesch

Kindertagesstätten:

- **„Montessori-Kinderhaus“ Integrative Einrichtung**
- Diakonie Westmecklenburg- Schwerin**

Tel.: 0385/20062650

Robert-Havemann-Straße 16, 19061 Schwerin, hewiesner@neues-ufer.de

Öffnungszeiten: 5:30–21:00 Uhr

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhte Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Religionspädagogik

- Montessori-Pädagogik • Psychomotorik

- Förderung durch das Projekt „Sprachkita“

auch für Kinder ohne Kirchenghörigkeit, Angebote: Polizeiprävention, Schwimmunterricht für Vorschulkinder

Alter: 0 bis 10 Jahre (Hort)

- **„Kinderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.**

Tel.: 0385/3921064

A.-Sacharow-Straße 90, 19061 Schwerin

karin.bastubbe@drk-sn.de, www.drk-sn.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr bei Bedarf bis 19:00 Uhr

Schwerpunkte: Situationsansatz • Englisch for Kids • musikalische Früherziehung

Angebote: Erste Hilfe Kurse, Yoga, Schwimmkurse für Vorschulkinder, Wassergewöhnung für 4–5 jährige Kinder, Alter: 6 Wochen bis 10 Jahre (Hort)



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

- **„Sonnenschein“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3922717

Von-Stauffenberg-Straße 28, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Förderung der Bewegung im Zusammenhang mit gesundheitsfördernden Zielen • alltagsintegrierte Sprachförderung

Angebote: Marburger Konzentrationstraining, Yoga, Tanzen, Fußball

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

- **Kindergewusel, Petra Gramm**

Mobil: 0174/5743465

Krebsförden

Kindertagesstätte:

- **„Märchenkita“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/612771

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:30 Uhr, Kinder unter 2 Jahren bis 19:00 Uhr

Schwerpunkte: alltagsintegrierte Sprachförderung • Situationsansatz, der sich an der Lebenswelt der Kinder und Familien orientiert • alte und neue Märchen und Geschichten • offene Themenräume • Forschen mit allen Sinnen • Projektarbeit

Angebote: Englisch (extern), Zwergensauna, Wasseraktivitäten, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Lankow

Kindertagesstätten:

- **„Zwergenhaus“ Integrative Einrichtung, ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH**

Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/200355350

www.asb-sn-pch.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr

Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte)

- generationsübergreifende musische Angebote • tiergeschützte Pädagogik für

Vorschulkinder • Montessori-Pädagogik • altersspezifische Lernangebote, Projekte

- Psychomotorik • Bewegung nach Pikler und Hengstenberg • Entspannungspädagogik

- Arbeit in Gruppenverbänden

Alter: 12 Wochen bis 10 Jahre

- **„Lankower Spielhaus“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin**

Tel.: 0385/20281970

Rahlstedter Straße 4, 19057 Schwerin, atackmann@neues-ufer.de

Öffnungszeiten: **Mo – Do** 6:00–17:30 Uhr und **Fr** 6:00–16:30 Uhr

Schwerpunkte: Montessori-Pädagogik und Psychomotorik • Sprachunterricht für

Vorschulkinder auch für Kinder ohne Kirchenghörigkeit, Angebote: Schwimmtraining, Judotraining, Yoga, Plattdeutschkurs, Gitarrenunterricht (externer Anbieter), musikalische Früherziehung (externer Anbieter), Polizeiprävention, Alter: 0 bis 10 Jahre



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Lankow

● „Anne Frank“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/4841308

Möllner Straße 25, 19057 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr

Schwerpunkte: Situationsansatz • offene Arbeit • Gesundheits- und Bewegungsförderung, Kneipp • Förderung der Medienkompetenz • Einbeziehung situativer Anlässe und Ideen • Kneippsche Elemente • alltagsintegrierte Sprachförderung

Angebote: musikalische Früherziehung, Yoga und Entspannung

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Lankower Seesternchen

Manuela Schröder

Tel.: 0385/3260507

● Kleine Ahörnchen

Mandy Hilgert

Mobil: 0152/03869038

● Ankes Schneckenkinder

Anke Laudon

Tel.: 0385/7589708

● Die kleinen Wikinger

Marion Babinsky, m.babinsky@die-kleinen-wikinger.com

Mobil: 0162/9813792

Beatrice Rauth, b.rauth@die-kleinen-wikinger.com

Mobil: 0176/87090222

Lewenberg

Kindertagesstätten:

● „Alles im Lot“ – die Handwerkskita

Tel.: 0385/778839–10

Integrative Einrichtung, Kindertagesstätte „Alles im Lot“ gGmbH

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin, Fax.: 0385/778839–19

info@kita-alles-im-lot.de, www.kita-alles-im-lot.de

Schwerpunkte: Handwerk und Werkstattarbeit • Bildung auf allen Ebenen von Erleben und Handeln • lebensbezogene Pädagogik • Ganzheitlichkeit und Offenheit, Naturbezug und Gemeinschaft • inklusive Einrichtung zur Förderung aller Kinder

Angebote: alltagsintegriertes Kennenlernen und Ausprobieren handwerklicher Techniken in Zusammenarbeit mit dem regionalen Handwerk, Alter: 6 Monate bis Schuleintritt

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

● „nidulus“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/5203250

Wismarsche Straße 393–397, 19055 Schwerin

Schwerpunkte: • Elemente der Reggio-Pädagogik • Gesundheitsförderung nach Ansätzen der 5 Säulen von Sebastian Kneipp • Projektarbeit gewonnen aus dem Alltag kindlicher Aktivitäten, Befragungen und Beobachtungen • Bewegungsförderung in Zusammenarbeit mit den Helios-Kliniken • Arbeiten nach den Ansätzen von E. Pikler

Angebote: Sauna, Yoga, Wald- und Wiesentag, Kinder kochen, Nutzung des Hengstenberg Raumes in der Kita Nidulus Duo, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (365 Tage, Voraussetzung Nachweisbarkeit über Schichtarbeit oder individuelle Arbeitszeitmodelle der Eltern)

● „nidulus duo“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/20271600

Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Schwerpunkte: • Elemente der Reggio- und Kreativpädagogik • gezielte Förderung der Kreativität und des schöpferischen Schaffens • Projektarbeit • generationsübergreifende Zusammenarbeit mit den Bewohnern der Sozios-Einrichtungen • Arbeiten nach den Ansätzen von E. Pikler

Angebote: Kinderatelier, Bibliothek, Bewegungsangebote, Nutzung der Sauna in der Kita Nidulus, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (365 Tage, Voraussetzung Nachweisbarkeit über Schichtarbeit oder individuelle Arbeitszeitmodelle der Eltern)

● „Am Friedensberg“ Naturkita Kita gGmbH

Tel.: 0385/565706

Am Friedensberg 5a, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Schwerpunkte: • Naturspielpädagogik als Schwerpunkt in der Bildungsarbeit • Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit • Projektarbeit nach Interessen der Kinder • Lernwerkstatt zum Erforschen natürlicher Phänomene auf der Freifläche • Kita 21 nachhaltige Angebote im gesamten Kitajahr

Angebote: Waldtage für Groß und Klein, Lehmbackofen, Papilio, Lernwerkstatt, Vorlesepaten und Kneippanwendungen

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt, Öffnungszeiten: 5:45–17:00 Uhr

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Glühwürmchen, Susanne Schmidt

Mobil: 0176/61452798

● Tomte

Mia Juhnke

Mobil: 0151/46151408



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Medewege

Kindertagesstätte:

- **Waldorfkindergarten Medewege**
- **Walddorfvereinigung Schwerin e.V.**

Tel.: 0385/555137

Hauptstraße 13, 19055 Schwerin
Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr

Schwerpunkte: • Geborgenheit durch Rhythmus • christlich orientiert • Förderung künstlerische Individualität • Zusammenarbeit mit Biohof zur Teilhabe an Tierhaltung und biologisch, vegetarische Vollwerternährung

Angebote: Kita auf dem Bauernhof, Eurhythmie ab Kindergartenalter (wöchentlich durch Waldorfschule), Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Mueßer Holz

Kindertagesstätten:

- **„Waldgeister“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/2011184

Ziolkowskistraße 35, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr

Schwerpunkte: waldorientierte Arbeit auf Grundlage des lebensbezogenen Ansatzes

- alltagsintegrierte Sprachförderung • offene Arbeit • videogestützte Arbeit
- musikalische Frühförderung • sozialpädagogische Elternarbeit

Angebote: Englisch (extern), Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Waldtag mit fachkundiger Begleitung durch den Förster, Frühförderung, Elternberatung, Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

- **„Igelkinder“**

Tel.: 0385/2081070

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Mobil: 0151/57976052

Justus-von-Liebig-Straße 27, 19063 Schwerin, Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr
kita-igelkinder@awo-schwerin.de

Schwerpunkte: integrative-inklusive Konzeptausrichtung • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte)

- Bewegungspädagogik nach Hengstenberg und Pikler • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicap •

Mahlzeiteinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Angebote: Elterncafé, Eltern-Kind-Angebote (Basteln, Kochen, Sport), Sozialberatung, Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

- **„Kindergalaxie“**

Tel.: 0385/2082420

Internationaler Bund e.V. Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, anke.hutzler@ib.de, www.internationaler-bund.de
Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr (Kita)

Schwerpunkte: ebensbezogener Ansatz nach Prof. Dr. N. Hupertz • ganzheitliche Erziehung, Bildung, Betreuung • Förderung der Kreativität • Wahrnehmungs- und Ausdrucks-erziehung • Weltbürgerlichkeit, Friedensfähigkeit • Natur und Umweltbewusstsein

Angebote: Projektarbeit, gezielte individuelle Förderung – DESK (Logopädie, Ergotherapie, Yoga, Bewegung, Holzwerkstatt), Funktionsraumprinzip, Eltern-AG, Sprachkita

- **„Schweriner Stadtmusikanten“**

Tel.: 0385/47730111/110

ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH

Gagarinstraße 22–24, 19063 Schwerin, grit.pieper@asb-sn-pch.de, www.asb-sn-pch.de
Öffnungszeiten: Mo–Fr 6:00–17:00 Uhr

Schwerpunkte: musikpädagogischer Ansatz • situationsorientiertes Arbeiten

- Wassergewöhnung für Vorschulkinder

Angebote: Kinderrestaurant, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

- **Regenbogenland**

Natalie Torbek

Tel.: 0385/4861197 • Mobil: 0152/32039863

- **Die Dreescher Waldzwerge**

Nicole Kähne

Mobil: 0152/54793433

- **Chez Maman Tari**

Tarietou Tcha Santi

Mobil: 0174/6971669

Ouorou Arafat Tchakpedou

Mobil: 0176/62278660

- **Kleine Naturforscher**

Franziska Tippelt

Mobil: 01725223075



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Neumühle

Kindertagesstätte:

● **„Neumühler Strolche“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/34301400

Am Immensoll 5, 19057 Schwerin, kita-neumuehle-strolche@wmsn.de

Öffnungszeiten: Mo-Do 6:30-17:00 Uhr, Fr 6:30-16:30 Uhr

Schwerpunkte:

- naturgemäße Gesunderhaltung nach Sebastian Kneipp (anerkannte Kneipp@Kita)
- religionspädagogische Angebote • Montessori-Pädagogik • Psychomotorik

auch für Kinder ohne Kirchengliederung

Angebote: musikalische Früherziehung, Polizeiprävention

Alter: 0 bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● Klein Liebhausen

Stefanie Gruner

Tel.: 0385/713995 • Mobil: 0151/54845667

● Angelika Krömer

Tel.: 0385/733305 • Mobil: 0179/2284323

● Helena Herbst-Knarren

Tel.: 0385/7587480



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Neu Zippendorf

Kindertagesstätte:

● **„Future Kids“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3975060

Eulerstraße 1, 19063 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00-18:00 Uhr

Schwerpunkte: Zweisprachigkeit – neben der Muttersprache Englisch mit

Immersionmethode • offene Arbeit angelehnt an Reggio-Pädagogik

• alltagsintegrierte Sprachförderung • individuelle Förderung

Angebote: Elterntraining, Elternberatung, Cheerleadergruppe, Kinderchor, Yoga und

Entspannungstraining, sozialpädagogische Begleitung, Alter: 10 Wochen bis 10 Jahre

● **„Mosaik“ Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V.**

Tel.: 0385/3923066

Pilaer Straße 12, 19063 Schwerin, kita-mosaik-schwerin@vs-swm.de

www.vs-swm.de, Öffnungszeiten: 6:00-17:30 Uhr

Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz mit gesundheitsförderndem Profil

• vollwertige, gesunde Ernährung • Sprechwerkstatt – logopädische Betreuung

• Sport mit Physiotherapeuten für Vorschulkinder • Pickler im Krippenbereich

Angebote: Infrarotkabine, Entspannung, Yoga, Wassertreten

Alter: 9 Monate bis Schuleintritt

Ostorf

Kindertagesstätten:

● **„Schlossgeister“ Elterninitiative „Schlossgeister“ e.V.**

Tel. 0385/569336

Lennestraße 2, 19061 Schwerin, info@schlossgeister-schwerin.de

www.schlossgeister-schwerin.de, Öffnungszeiten: 7:00-17:00 Uhr

Schwerpunkte: künstlerisches Profil • Museumspädagogik • altersgemischte Gruppen

Angebote: Töpfern, künstlerische Gestaltung, kreative Vorschulprojekte

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt

● **Waldorfkindergarten**

Tel.: 0385/6171133

Vereinigung zur Förderung der Waldorfpädagogik Schwerin e.V.

Schlossgartenallee 59, 19061 Schwerin, kita-schlossgarten@waldorf-sn.de

Öffnungszeiten: 7:00-17:00 Uhr

Schwerpunkte: Geborgenheit durch Rhythmus • christlich orientiert • Natur-

verbundenheit und Vollwerternährung • Waldgruppe außerhalb der Kita

Angebote: Eurhythmie ab Kindergartenalter (wöchentl. durch Waldorfschule), Vernetzung mit

der Waldorfschule, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

● **Annegret Claßen**

Tel.: 0385/550558 • Mobil: 0174/4092613



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Paulstadt

Kindertagesstätten:

● „Leuchtturm“

Tel.: 0385/5219405

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Alexandrinestraße 25, 19055 Schwerin, kita-leuchtturm@awo-schwerin.de

Schwerpunkte: Orientierung an der Reggio-Pädagogik

• offene Arbeit in Funktionsräumen • flexible Öffnungszeiten

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt, Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 5:30–20:00 Uhr,
bei Bedarf **Sa** 5:30–17:00 Uhr

● „Nandolino“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/710542

Rudolf-Breitscheid-Straße 15a, 19053 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Schwerpunkte: alltagsintegrierte Sprachförderung • Projektarbeit • Aspekte offener Arbeit • Freinet Pädagogik • Gesundheitserziehung • Medienbildung

Angebote: musikalische Früherziehung, Yoga, Kneipen

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt, Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Birgit Benthin

Tel.: 0385/5896116 • Mobil: 0176/22619543

● Zauberwald

Monika Matocic

Mobil: 0173/7548637

● Carmen Plink

Mobil: 0162/7651946

● Kleines Kuddelmuddel, Annette-Dorothea Dangelat

Tel.: 0385/7851434

Mandy Malinowski

Tel.: 0385/3949074 • Mobil: 0162/46142807

Schelfstadt

Kindertagesstätte:

● „Matthias Claudius“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/555627

Schelfstraße 36, 19055 Schwerin, rmoeller@neues-ufer.de

Schwerpunkte: religionspädagogische Inhalte • Kunstunterricht und Polizeiprävention

auch für Kinder ohne Kirchengliederung

Angebote: Flötengruppe, musikalische Früherziehung, Sprachförderung, Kunstschule

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt, Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Kindertagesstätte:

● „Rappelkiste“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/561695

Münzstraße 20, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Schwerpunkte: lebensbezogene Begleitung der Kinder durch musikalisch und

künstlerisch-ästhetische Erlebnisse im Alltag • Gesundheitsförderung und

Sprachförderung • Zusammenarbeit mit Musikpädagogik der Kunst- und Musikschule

Ataraxia • kindbezogene Projektarbeit • Partizipation und Elternpatenschaften

Angebote: Englisch, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● Conny's Kinderstübchen

Cornelia Tiedemann

Mobil: 0171/1495889

Sylke Lehmann

Mobil: 0172/1722656

● Meine kleine Schmetterlingsfarm

Berit Bartel

Mobil: 0172/3034372

● HeSi's Krümel

Heike Hacker

Mobil: 0177/3503765

Silke Völkner

Mobil: 0176/57345263

● Katja Weise

Tel.: 0385/39437234

● Purzelzwerge, Tina Keidel

Mobil: 0176 313 76 447

● Pünktchen, Katrin Appel

Mobil: 0152/31890408

● Yvonne Schneider

Mobil 0157/39239794

● Simone Eggert

Mobil: 0173/3225189



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Werdervorstadt

Kindertagesstätten:

- **„Villa Traumland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.** Tel.: 0385/555730310

Bornhövedstraße 21, 19055 Schwerin

Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • musikalische Früherziehung

Angebote: Erste-Hilfe-Kurse für Schulanfänger

Alter: 3 Monate bis 10 Jahre, Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr

- **„Löwenzahn“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/561913

Walter-Rathenau-Straße 27, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Umwelterziehung und Naturbegegnung • Gesundheitserziehung • Kindergarten Plus (soziale und emotionale Kompetenzen stärken)

Angebote: Englisch für Kids, musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Rendsburger Elterntraining

Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt, Öffnungszeiten: 6:00–17:15 Uhr

- **„Schweriner Haus des Lernens“ SWS Schulen gGmbH** Tel.: 0385/2088833

Ziegelseestraße 1, 19055 Schwerin, www.sws-schulen.de

Schwerpunkte: Stärkung der Gesundheit unserer Kinder durch Kneippanwendungen • separate Vorschulgruppe • vielfältige Angebote im sprachlichen, sportlichen und kreativen Bereich • Stärkung der Persönlichkeit unserer Kinder • ganzjährig geöffnet • hauseigene Essenversorgung

Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt, Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

- **Die kleinen Füchse, Susann Renner** Mobil: 0152/03642376

- **Die kleinen Weltentdecker**

Nicole Baack Mobil: 0173/7169286

Annelie Klaffki Mobil: 0162/6466212

Antje Zadow Mobil: 0162/9370975

- **Danas Kinderzauber, Dana Wangemann** Mobil: 0152/37114095



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Weststadt

Kindertagesstätte:

- **„Bärenkinder“** Tel.: 0385/201875500

Integrative Einrichtung Diakoniewerk im Nördlichen Mecklenburg gGmbH

Schillerstraße 14, 19059 Schwerin

kita.baerenkinder@diakoniewerk-gvm.de, www.diakonie-gvm.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Fr bis 16:30 Uhr

Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • altersgemischte Gruppen

• Erfahren christlicher Lebensinhalte und -formen auch für Kinder ohne Kirchengliederung und Konfession

Angebote: Vorschulprojekte, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

Kindertagesstätte:

- **„Regenbogen“ AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg** Tel.: 0385/710628

Erich-Weinert-Straße 36, 19059 Schwerin, Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Schwerpunkte: helle und vielfältige Funktions- und Themenräume (Kinderrestaurant, Theaterraum, Tanzraum u.v.m.) • Bildungsbegleitung auf Basis von Reggio-Pädagogik • ganzheitlicher Ansatz der fünf Kneippischen Wirkprinzipien: Lebensrhythmen, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Wasser

Alter: 3 Monate bis 11 Jahre

- **„Benjamin Blümchen“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/20068820

Willi-Bredel-Straße 48, 19059 Schwerin, kita-benjamin-bluemchen@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: Mo-Do 6:00–17:30 Uhr, Fr 6:00–17:00 Uhr

Schwerpunkte: Religionspädagogik • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte möglich)

• Psychomotorik • Montessori-Pädagogik

auch für Kinder ohne Kirchengliederung, Angebote: musikalische Früherziehung (externer Anbieter), Polizeiprävention, Alter: 0 bis 10 Jahre

- **Freinet Kindertagesstätte „Entdeckerland“** (Freier Träger) Tel.: 0385/712462

Hopfenbruchweg 2, 19059 Schwerin, Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Schwerpunkte: Arbeiten in verschiedenen Werkstätten • Musik, Holz, Ton, Theater

Angebote: Englisch, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Weststadt

● **„Gänseblümchen“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/710724
 Friesenstraße 35a, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr
Schwerpunkte: demokratischer, lebens- und situationsbezogener Ansatz mit Hauptthemen in Kommunikation, Mitbestimmung und Toleranz (Kinderparlament)
 • Erleben der unmittelbaren Umwelt • Medienpädagogik
 • alltagsintegrierte Sprachförderung
 Angebote: MiMa Mittwoch (Mitmachmittwoch), Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Papilio, Polizeiprävention, Zikita, kunstpädagogische Angebote, zertifizierte Einrichtung „Haus der kleinen Forscher“, Elternberatung
 Alter: 3 Monate bis 10 Jahre

● **„Kirschblüte“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/710604
 Wossidlostraße 61, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr
Schwerpunkte: offene Arbeit • ökologisches Lernen, Umwelterziehung
 • Gesundheitserziehung • Partizipation (Kinderrat) • Projektarbeit nach Kinderinteresse
 Angebote: Englisch (extern), Musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Vorleseangebot durch Senioren, Elternberatung, Keyboard, Marburger Konzentrationstraining, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

● **„Flitzebogen“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/732510
 Jean-Sibeliuss-Straße 26, 19059 Schwerin, www.kita-ggmbh.de
 Öffnungszeiten: **Mo–Do** 6:30–17:30 Uhr, **Fr** 6:30–17:00 Uhr
Schwerpunkte: gezielte Bewegungs- und Gesundheitserziehung
 • lebensbezogener Ansatz • Projektarbeit
 Angebote: Englisch (extern), Schwimmen für Vorschulkinder, Judo, Yoga und Leichtathletik für Kindergartenalter, Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Däumelinchen, Petra Heschke** Mobil: 0172/9861327

● **Weststadtzwerge**
Anita Bossow Mobil: 0162/7550371
Carmen Kruse Mobil: 0176/41194769

● **Die kleinen Sterne, Kathrin Hesse** Tel.: 0385/5813661, Mobil: 0174/3888443

● **Kindertagespflegeperson im Hof, Friederike Pfennig Schmidt** Tel.: 0385/561999

● **Wiesenkids, Angelika Burghardt** Tel.: 0385/714797 • Mobil: 0157/70290286



Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

Wüstmark/Schwerin Süd/Göhrener Tannen

Kindertagesstätte:
 ● **„Dreescher Zwergstätten“** Tel.: 0385/6354810
Inklusive Einrichtung Dreescher Werkstätten mit Behinderung mbH, Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen
 Robert-Bunsen-Straße 4, 19061 Schwerin, www.dreescher-werkstaetten.de/kita
 kita@dreescher-werkstaetten.de, Öffnungszeiten: 5:30–20:30 Uhr
 Kernöffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr
Schwerpunkte: Montessori Pädagogik • Psychomotorik
 Angebote: Yoga, Medienbildung, Englisch, Entspannungstechniken, Handball, Schwimmen für Vorschulkinder, Tierhaltung, unterstützte Kommunikation
 Alter: Alter ab 3 Monate bis Schuleintritt

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Wüstenmäuse, Silke Potratz** Tel.: 0385/61728628 • Mobil: 0172/3217403

Zippendorf

Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Strandkinder, Dania Kusebauch** Tel.: 0385/3260653



Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft

- **Beratung von Eltern und anderen Erziehungsberechtigten in Erziehungsfragen, in Konfliktsituationen und sozialen Notlagen**
- Allgemeine Erziehungsberatung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Orientierung zu gemeinsamen Wohnformen für Mütter/Väter und Kinder
- Betreuung und Versorgung eines Kindes im Notfall
- zusätzlich können weitere Hilfen zur Erziehung in Anspruch genommen werden

Sie werden gerne beraten!

Landeshauptstadt Schwerin Fachdienst Jugend

Tel.: 0385/2033

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, 3. Etage Zimmer 3.032

Sprechzeiten:

Mo, Mi 7:30-16:00 Uhr • **Di** 7:30-18:00 Uhr • **Do** 7:30-18:00 Uhr • **Fr** 7:30-14:00 Uhr

www.schwerin.de, ja-bereitschaftsdienst@schwerin.de

Bereitschaftsdienst:

Für die Aufnahme/Anzeige von Kindeswohlgefährdungen

Tel.: 0385/5454444

● Unterhalt

- **Unterhaltsberechnung auf Antrag des alleinerziehenden Elternteils**
- **Unterhaltsberechnung auf Anfrage eines jungen Volljährigen (bis Vollendung des 21. Lebensjahres)**

Ein Kind hat Anspruch auf Barunterhalt gegenüber dem familienfernen Elternteil. Der Fachdienst Jugend ist bei der Berechnung des Unterhaltsanspruches und der außergerichtlichen Festsetzung behilflich.

● Beistandschaft

- **schriftliche Beantragung nach Terminvereinbarung**
- **Vaterschaftsklärung bzw. -feststellung**
- **gerichtliche Vertretung im Rahmen des Kindesunterhaltes**
- **Vollstreckung des Kindesunterhaltes bis zur Volljährigkeit des Kindes möglich**

Sobald eine einvernehmliche Lösung in Fragen des Kindesunterhaltes oder der Vaterschaftsfeststellung nicht möglich erscheint, kann der Beistand bei der gerichtlichen Klärung die Vertretung des Kindes übernehmen.

Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Jugend

Tel.: 0385/5452213

Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr • **Mi + Fr** geschlossen, Unbedingt vorab Terminvereinbarung

beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/



Kinder- und Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt

● Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

- Beratung zur kindlichen Entwicklung (Entwicklungsdiagnostik)
- Vorschuluntersuchungen • Einschuluntersuchungen • Beratung bei verpasster Vorsorgeuntersuchung • Beratung zu den Vorsorgeuntersuchungen • Beratung zur Frühförderung oder Integrationskindergarten • öffentliche Impfsprechstunde ab 6. Lebensjahr (immer Di 14:00 – 17:30 Uhr) • Kontaktherstellung zu Familienhebammen/Kinderkranken- und Gesundheitspflegerinnen (sh. Hebammen)
- Beratung zur Umsetzung des neuen Masernschutzgesetzes

Fachdienst Gesundheit

Fachgruppe Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Tel.: 0385/5452851/64

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Termin gern nach telefonischer Anfrage, (Anrufbeantworter immer aktiv)

www.schwerin.de

● Pflegestützpunkt Schwerin

neutrale, kostenlose Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien mit pflegebedürftigen und pflegenden Kindern u. a.:

- **bei Fragen zur Gesundheits-, Lebens- und Wohnsituation**
- **bei Antragstellung auf Pflege- und Sozialleistungen**
- **bei Fragen zum Einsatz spezieller Hilfsmittel**
- **zur erforderlichen Anpassung des Wohnumfeldes**
- **zur Pflegesituation in Kitas oder Schule**
- **zu Angeboten familienentlastender Dienste, Entlastung im Haushalt u.v.m.**

Die Berater im Pflegestützpunkt sind gut mit allen wichtigen Ansprechpartnern vernetzt, um eine abgestimmte Versorgung und Betreuung zu ermöglichen.

Landeshauptstadt Schwerin Pflegestützpunkt

Tel.: 0385/5452120

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

pflegestuuetzpunkte@schwerin.de

www.pflegestuuetzpunktmev.de

Di, Do 8:00-12:00 Uhr und 13:00-18:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung



Erziehungsberatung

● Erziehungs- und Familienberatung

- Beratung zu allgemeinen Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen • Beratung zur Fragen der Elternschaft, Partnerschaft, Trennung und Scheidung • Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge

Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termine nach telefonischer Vereinbarung

beratungsstelle@soda-ej.de, www.soda-ej.de



Erziehungsberatung

- **Erziehungs- und Familienberatung**
- Beratung in Erziehungsfragen und bei Erziehungsschwierigkeiten
- Beratung zu Entwicklungsphasen von Kindern
- Beratung bei Konflikten und Krisen in Familie und Partnerschaft
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- Mobilisierung von familiären Ressourcen und Selbsthilfepotentialen

Internationaler Bund e.V.

Tel.: 0385/4883838-0/-1

Hamburger Allee 124, CAT (Campus am Turm), 19063 Schwerin

Termin nach Vereinbarung, Efb-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de



Trauerbegleitung und Beratung

- **Trauerberatung und-begleitung**
- Begleitung von schwerkranken Eltern, ihren Angehörigen und ihren Kindern in der Häuslichkeit
- Ambulante Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher
- Familienentlastende Begleitung von lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen ab Diagnosestellung und deren gesunden Geschwistern
- Begleitung trauernder Eltern in Einzelgesprächen oder einer Trauergruppe
- individuelle Hilfe im Alltag
- Kontaktvermittlung zu Fachinstanzen

Hospizverein Schwerin e.V.

Tel.: 0385/5572621

Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin, dialog@hospizverein-schwerin.de,

www.hospizverein-schwerin.de, in Kooperation mit dem ökumenischen ambulanten

Kinderhospizdienst „Oskar“ in Rostock

● Trauerberatung

- Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt

Schwangerschafts- und Konfliktberatung

AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg und

Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien

Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.

(sh. auch Seite 8)



Trauerbegleitung und Beratung

● Gedenkfeier für stillgeborene Kinder

jährlich am So vor dem Totensonntag um 15:00 Uhr auf dem Alten Friedhof Schwerin, Ort: Trauerhalle und Grabstätte für stillgeborene Kinder

Kontakt:

Tel.: 0385/641080, Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391

● Gedenkfeier für verstorbene Kinder und Geschwister

jährlich am 2. So im Dezember um 17:00 Uhr im Dom zu Schwerin, Ort: Thomaskapelle

Kontakt:

Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391



Sozial- und Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung

● Sozial- und Kurberatung

- Beratung in allgemeinen Lebensfragen und schwierigen Lebenssituationen
- Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- Informationen bei Fragen zu sozialen Angeboten, Hilfen und Leistungen
- Unterstützung in Kurverfahren

(Mütter-Kur, Mutter-Kind-Kur, Vater-Kind-Kur)

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Tel.: 0385/52190560

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Abspraken dazu Mo 9:00-12:00 Uhr + Do 11:00-12:00 Uhr

sozialberatung@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

● Allgemeine Soziale Beratung

- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Problemen

Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termin nach telefonischer Vereinbarung, beratungsstelle@soda-ej.de, www.soda-ej.de

● Allgemeine soziale Beratung

Unsere Angebote:

- zur materiellen Existenzsicherung informieren und beraten
- zu psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Themen beraten
- über Rechtsansprüche informieren und bei deren Durchsetzung helfen
- weiterführende soziale Hilfen abklären und an Fachdienste vermitteln
- bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten unterstützen
- Handlungsfähigkeit, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken
- in Krisen und bei Konflikten begleiten und beraten

Caritas für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Schwerin

Tel.: 0385/5916917

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin, Termin nach telefonische Vereinbarung

rainer.jung@caritas-im-norden.de



Sozialberatung

● Sozialberatung

- allgemeine Sozialberatung
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Hilfe bei Anträgen

Internationaler Bund e.V.

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin

Beratungszeiten: **Do** 14:30–16:30 Uhr

hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

Tel.: 0385/ 2082421

Mobil: 0157/7303823

● Sozialberatung

- Beratung bei Alltagsproblemen in persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen
- Hilfe bei Anträgen (ARGE, Sozialamt)
- Hilfe im Umgang mit Behörden

Diakonisches Werk M-V e.V.

Ziolkowskistraße 17, 19063 Schwerin

Sprechzeiten: **Di** nur nach Terminvereinbarung, **Mi** 8:00–16:30 Uhr
mit Terminvereinbarung

Tel.: 0162/2752505



Ehe-, Familien- und Lebensberatung

● Ehe-, Familien-, Lebensberatung

- Förderung der elterlichen Paarbeziehung • persönliche Themen
- Konflikte im sozialen Umfeld • Beratung in Lebenskrisen

Erzbistum Hamburg

Goethestraße 27, 19053 Schwerin, Termin nach telefonischer Vereinbarung auch Telefon- oder Videoberatung möglich

sekretariat@efl-schwerin.de, www.ehe-familien-lebensberatung.info

Tel.: 0385/555178

● Ehe-, Familien-, Lebensberatung

- Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen und bei Fragen zur Partnerschaft, Trennung und Trauer

Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Termine nach telefonischer Vereinbarung, beratungsstelle@soda-ej.de, www.soda-ej.de

Tel.: 0385/5507500



Beratung zu Familie und Beruf

● Allgemeine Familienberatung

- kurzzeitige Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen

nach persönlicher Vereinbarung

Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995

● Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (12 bis 26 Jahre)

- Ausbildungs- und Berufsorientierung
- Begleitung in schulische und berufliche Angebote
- Mithilfe bei der Überwindung schwieriger Lebenssituationen für einen gelingenden Übergang von der Schule in den Beruf
- Unterstützung im Umgang mit Behördenangelegenheiten

JuSt 2.0 – JUGEND STÄRKEN im Quartier

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg/RegioVision Schwerin

Campus am Turm, Hamburger Alle 124, EG, 19063 Schwerin

just@awo-schwerin.de, Projektträger: Landeshauptstadt Schwerin

Tel.: 0385/48858848

● Beratung für alleinlebende Jugendliche und junge Erwachsene in besonderen Lebenslagen und mit verschiedenen Bedarfen

(Ausbildung, Job, Antragstellungen, Behördenangelegenheiten)

Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

m.schubert@soda-ej.de, www.soda-ej.de

Mobil: 0172/4535069



Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

● Beratung für Menschen mit psychischen Störungen

Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- individuelle Beratung
- sozialpsychiatrische Diagnostik
- Begleitung und Unterstützung
- Vermittlung in Unterstützungsangebote
- bei Bedarf Hausbesuch

Fachdienst Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

rkubbutat@schwerin.de, Termine nach vorheriger Vereinbarung

Tel.: 0385/5452819

o. 0385/5452825

● Psychosomatische Beratung und Behandlung

- Beratung und Behandlung bei Essstörungen
- bei psychischen Problemen für Betroffene und Angehörige

MEDIAN Klinik Schelfstadt

Psychosoziales Beratungs- und Behandlungszentrum

Röntgenstraße 7-11, 19055 Schwerin

offene Sprechzeiten für Berufstätige

Di 16:00-18:00 Uhr für alle Fr 10:00-12:00 Uhr

weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung

schelfstadt-kontakt@median-kliniken.de, www.median-kliniken.de

Tel.: 0385/7440311

● Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- individuelle Beratung • Informationen zu möglichen Hilfen • Organisation, Vermittlung und Begleitung vereinbarter Hilfen • Angebot offener Treffs

ANKER Sozialarbeit gGmbH

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin

Beratungszeiten: Di 14:00-16:00 Uhr und nach telefonischer Absprache

telefonische Terminvereinbarung erbeten

beratung@anker-sozialarbeit.de, www.anker-sozialarbeit.de, www.freiraum26.de

Tel.: 0385/20226120

● Psychosomatische Beratung für Kinder und Jugendliche

- Krisenintervention und Behandlung für Kinder und Jugendliche • Familienberatung/-therapie • vollstationäre, tagesklinische und ambulante Behandlungen

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Helios Kliniken Schwerin

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin

www.helios-kliniken.de/schwerin, Terminvergabe: Mo-Fr 7:30-16:00 Uhr

Tel.: 0385/5203209



Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

● Beratung für Menschen mit Behinderung und für ihre Familien

- ganzheitliche Beratung zum Thema Behinderung
- Informationen zu Behinderung, Teilhabe und Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in Lebenskrisen

Lebenshilfe Schwerin e.V. und Dreescher Werkstätten

Tel.: 0385/6354888

Hamburger Allee 124, 19063 Schwerin

Beratungszeiten: Di-Do 9:00-12:30 Uhr + Di 14:00-16:30 Uhr

telefonische Terminvereinbarung erbeten

Beratung.lebenshilfe@dreescher-werkstaetten.de

www.lebenshilfe-schwerin.de



Selbsthilfe/Suchtberatung

● Vermittlung in bestehende und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen mit beispielhaften Schwerpunkten:

- psychische Probleme, psychosomatische und/oder psychosoziale Probleme/Erkrankungen
- Frauen, Männer, Familien, Beziehungen • Sucht (auch für Angehörige)
- Aktivgruppen • chronische Erkrankungen • Menschen mit Handicap
- pflegende Angehörige • Elterngruppen, Angebotsgestaltung variiert bedarfsorientiert, Interessenten wenden sich bitte an die Einrichtung

KISS Schwerin e.V., Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin e.V.

Tel.: 0385/3924333

Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

info@kiss-sn.de, www.kiss-sn.de, www.selbsthilfe-mv.de (Selbsthilfegruppenfinder)

Sprechzeiten: **Mo, Mi** 9:00–12:00 Uhr, **Mo, Di** 14:00–17:00 Uhr, **Do** 14:00–18:00 Uhr und nach Vereinbarung

● Sucht- und Drogenberatungsstelle Schwerin

- individuelle, anonyme Einzelgespräche • Gewährleistung von Schweigepflicht und Datenschutz • Hilfen bei der Vermittlung von Entwöhnungs- bzw. Nachsorgeeinrichtungen sowie von Fachkräften und anderen weiterführenden Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten • Beratung von Angehörigen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen • ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung
- soziale Hilfeleistungen

Evangelische Suchtkrankenhilfe Mecklenburg-Vorpommern gGmbH

Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/5507568

Öffnungszeiten: **Mo** 10:00–18:00 Uhr, **Di** 9:00–16:00 Uhr, **Do** 10:00–12:00 Uhr

Fr 9:00–12:00 Uhr, offene Sprechstunde: **Mi** 8:00–11:00 Uhr

nach telefonischer Vorabsprache, Außenstelle, im Haus der Begegnung, Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin, Sprechzeit: **Do** 12:30–16:00 Uhr

sb-schwerin@selbsthilfe-mv.de, www.suchthilfe-mv.de

Tel.: 0385/44008933

● Beratung und Behandlung bei Suchterkrankungen

MEDIAN Klinik Schelfstadt

Tel.: 0385/7440311

Sucht- und Drogenberatungsstelle Röntgenstraße 7-11, 19055 Schwerin

offene Sprechzeiten für Berufstätige: **Di** 16:00–18:00 Uhr, für alle **Fr** 10:00–12:00 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

schelfstadt-kontakt@median-kliniken.de, www.median-kliniken.de



Suchtberatung/Schuldnerberatung

● Mediensuchtberatung

- Informationen zur Abhängigkeit von verschiedenen Medien sowie Folgen und mögliche Hilfen • Beratung in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Motivationsarbeit • Vermittlung in Therapie • Workshops und Seminare

Kompetenzzentrum und Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung und Medienabhängigkeit

Tel.: 0385/5213141

Ferdinand-Schultz-Straße 12, 19055 Schwerin, mediensuchtberatung@suchthilfe-mv.de
www.suchthilfe-mv.de, www.medienwissen-mv.de

● Schuldner- und Insolvenzberatung Schwerin

- Schuldner- und Insolvenzberatung • Vorträge zur Schuldenprävention
- Bescheinigung nach § 850 k ZPO zur Erhöhung des pfändungsfreien Betrages zur Vorlage bei der Bank • Budgetberatung

Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V.

Dreescher Markt 4, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/77336565

schuldnerberatung@vs-swm.de

Mo bis Fr 9:00–11:00 Uhr zusätzlich **Do** 14:00–17:00 Uhr, Termine nach Vereinbarung

● Präventionsstelle für Sucht und Schulden

- Jugendberatung bei psychosozialen Problemen bzw. Suchtgefahren sowie suchtpreventive Angebote (Schulen, Jugendeinrichtungen, Eltern etc.)
- Beratung von jungen Erwachsenen und Familien in finanziellen Notlagen sowie schuldenpräventive Veranstaltungen

Präventionsstelle Balfin Plus VSP gGmbH

Tel./WhatsApp: 0385/55572031

Mecklenburgstraße 9, 19053 Schwerin

Termine nach Vereinbarung, www.vsp-ggmbh.de

● Beratung bei Schulden

- im Umgang mit Schulden • beim Abbau von Schulden • beim Abbau von Vermittlungshemmnissen in Arbeit oder Wohnung • bei drohenden Wohnungsverlust
- bei drohender oder bestehender Stromsperre

Fachstelle zum Abbau von Vermittlungshemmnissen und Schulden

Sozialdiakonische Arbeit, Evangelische Jugend

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Mobil: 0162/1004194

www.soda-ej.de, fachstelle-schulden@soda-ej.de, Terminvereinbarungen telefonisch

instagram: schuldenfuchs_soda



Verbraucherberatung

● Verbraucherberatungsstelle

Beratung zu: Rundfunkbeiträgen • Versicherungen für Familien/Kinder • Ernährung im Kindesalter • Erwerb von Wohneigentum • Energieeinsparungen • Internet- und Handyverträgen • Kaufverträge und Garantie

Verbraucherzentrale, Beratungsstelle

Tel.: 0385/5918110

Dr.-Külz-Straße 18, 19053 Schwerin, Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00-13:00 Uhr,

Di, Do 14:00-18:00 Uhr, **Fr** nur nach Terminvereinbarung

Terminvereinbarung und Onlineberatung

schwerin@verbraucherzentrale-mv.eu, www.verbraucherzentrale-mv.eu



Migrationsberatung

● Integrationsleistungen für Flüchtlinge

• Vermittlung in Bildungseinrichtungen (Kita, Schule)

• Unterstützung zu Gesundheitsfürsorge

Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wirtschaftliche Hilfen

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, soziales-wohnen@schwerin.de Tel.: 0385/5450

Flüchtlingsbetreuung Schwerin, Flüchtlingsbetreuung für anerkannte Flüchtlinge

Neubrandenburger Straße 2a, 19063 Schwerin Mobil: 0151/18561703 bzw.

betreuungsteam@schwerin.de Mobil: 0151/21055644

● Fachdienst Migration

• Allgemeine Informationen über Hilfe und Zuständigkeiten

• Beratung zu ausländerrechtlichen, arbeitsrechtlichen und sozialrechtlichen Fragen

• Krisenintervention bei sozialen Problemlagen

Fachdienst Migration, AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin Tel.: allgemein 0385/52190530

Mo, Di, Do, Fr zwischen 8:00-9:00 Uhr telefonisch oder persönlich

www.awo-schwerin.de, migration@awo-schwerin.de



Migrationsberatung

● Migrationsberatung

• Erstberatung/-orientierung für Neuzuwanderer • Beratung zu Sozialleistungen und Antragstellungen • Unterstützung bei Familiennachzug • Arbeitsmarktintegration/Sprachförderung • behördliche und verwaltungsgerichtliche Vertretung im Asylverfahren und Beratung für Menschen ohne Aufenthaltstitel

• Kooperation mit Fachstellen und Vermittlung in weiterführende Angebote Ergänzung Migrationsberatungsstelle und Asylverfahrensberatung

Diakonisches Werk M-V e.V. Migrationsberatungsstelle

Tel.: 0385/34334760

Lübecker Straße 111-113, 19059 Schwerin

Beratungszeiten: **Mo-Do** 9:00-11:30 Uhr und von 13:00-15:00 Uhr, **Fr** 9:00-11:00 Uhr

Beratung innerhalb dieser Zeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung!

migration@diakonie-mv.de

● Migrationsberatung

• Allgemeine Beratung für erwachsene Zuwanderer

• Unterstützung im Integrationsprozess

• Krisenintervention

• Heranführung an bestehende Unterstützungs- und Beratungsdienste

Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband

Tel.: 0385/5914744

Mecklenburg-Vorpommern e.V., Migrationsberatung

Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin

Sprechzeiten: **Mo, Di, Do** 9:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr

außerhalb der Sprechzeiten nur nach telefonischer Vereinbarung

migration@drk-mv.de, www.drk-mv.de

● Migrationsberatung

Beratung für Flüchtlinge, Asylsuchende und Geduldete bzgl. Asylverfahren, Aufenthalt,

Visa, Gesundheits- und Sozialleistungen sowie Bildung, Ausbildung und Arbeit

Beratung nach Terminvereinbarung

Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern

Tel.: 0385/5815790

Goethestraße 75, 19053 Schwerin

kontakt@fluechtlingsrat-mv.de, www.fluechtlingsrat-mv.de

● Jugendmigrationsdienst

• Beratung und Begleitung junger Menschen mit Migrationsgeschichte ab 11-26 Jahre

• Elternarbeit • Netzwerk- und Sozialraumarbeit • Gruppenangebote

Sozial-Diakonische, Arbeit-Evangelische Jugend

Jugendmigrationsdienst

Tel.: 0385/5558918

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Mobil: 0170/4559715

Termine nach Vereinbarung

jmd@soda-ej.de, www.soda-ej.de



Lebensmittel bei niedriger Einkommenslage

Lankow

• Suppenküche

Schweriner Tafel e.V.

Körnerstraße 7, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/5006151

Ausgabestelle: Julius-Polentz-Straße 23, 19057 Schwerin

Mobil: 0152/23075780

Öffnungszeiten Suppenküche: **Mo-Fr** 8:00-14:30 Uhr, Frühstück: 8:30-9:30 Uhr,
Mittag: 11:30-13:00 Uhr

• Lebensmittelausgabe

Fr 12:30-14:30 Uhr

Neu Zippendorf

• CARIsatt-Laden

• Lebensmittelausgabe

Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Komarowstraße 35, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/3968547

Öffnungszeiten: **Mo, Di** 9:00-14:00 Uhr, **Do** 9:00-17:00 Uhr, **Fr** 9:00-13:00 Uhr

Mueßer Holz

• Lebensmittelausgabe Schweriner Tafel e.V.

Körnerstraße 7, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/5006151

Angebotsort: Evangelisch-Lutherische Petrusgemeinde

Ziolkowskistraße 17, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2012138

Öffnungszeiten: **Do** 13:30-15:00 Uhr

• Frühstück, Kaffee und Mittag für wenig Geld mit Spiel und Bastelangebot für Kinder

Freie Evangelische Gemeinde

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/48835703

fabiana.braun@ecmi.org, www.schwerin.feg.de/patchwork-center

Öffnungszeiten: **Di, Do** 9:00-16:00 Uhr, **Mi, Fr** 9:00-14:00 Uhr

• Kindertafel

• Mittagessen

Angebotsort: Schweriner Tafel e.V.

Hegelstraße 24, 19063 Schwerin

Mobil: 0152/54642477

Öffnungszeiten: 11:00-16:00 Uhr, Mittagessen: 11:00-15:30 Uhr

(in den Ferien 9:00-16:00 Uhr)

• Suppenküche Dreesch

• Frühstück • Mittagessen

Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

Frühstück: **Mo-Fr** 8:30-9:30 Uhr

Mittag: **Mo-Fr** 11:30-13:00 Uhr



Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

Altstadt

• Bunte Kiste

• Geschirr • Haushalt • Bücher, Spielzeug etc. • Kleidung (ohne Herrenbekleidung)

• Bettwäsche, Kinderwäsche

ANKER Sozialarbeit gGmbH

Tel.: 0385/202261706

Große Wasserstraße 39, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00-16:00 Uhr

• Stöber Stube

• Geschirr, • Haushaltswaren • Bücher, • Spielzeug • Kleidung, Bettwäsche, Kinderwäsche

ANKER Sozialarbeit gGmbH

Tel.: 0385/202261704

Steinstraße 5, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 9:30-15:00 Uhr

• Kleinkind-Kleiderbörse, Tauschbörse für Kleinkinderbekleidung

• Kleidung bis Gr. 140 • Gebrauchsgegenstände für Kleinkinder

Caritas im Norden

Tel.: 0385/5515812

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Klosterstraße 15 (Hinterhof), 19053 Schwerin

Terminvergabe: **Di** 9:00-12:30 Uhr, **Do** 9:00-15:30 Uhr

Werdervorstadt

• Kleiderkammer

DRK KV Schwerin e.V.

Tel.: 0385/55573019

Güstrower Straße 4, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: **Di** 14:00-18:00 Uhr, **Do** 9:00-13:00 Uhr



Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

📍 Lankow

● Kleiderkammer

Zukunftswerkstatt e.V.

Ziegeleiweg 12, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00-16:00 Uhr, **Fr** 9:00-13:00 Uhr

Tel.: 0385/6173610

● Spardose

• Geschirr • Bücher, Spielzeug etc. • Kleidung

ANKER Sozialarbeit gGmbH

Julius-Polentz-Straße 23, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo und Di** 9:00-13:00 Uhr, **Mi und Do** 9:00-14:00 Uhr, **Fr** 9:00-12:00 Uhr

Tel.: 0385/202261707

📍 Görries/Krebsförden/Wüstmark

● Tauschbörse im Mehrgenerationenhaus

• Geschirr • Bücher, Spielzeug • Kleidung

Caritas im Norden

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin (rechte Seite Märchenkita)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 13:00-16:00 Uhr

Tel.: 0385/613325

● Toys Company

• Spielzeug abgeben

DEKRA Toys Company

Werkstraße 215, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 8:00-14:00 Uhr, **Fr** 8:00-11:00 Uhr

Tel.: 0385/67680612

● Möbelbörse

• gebrauchte Möbel • Geschirr • Haushaltsgeräte

ANKER Sozialarbeit gGmbH

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00-16:00 Uhr

Tel.: 0385/20226142



Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

📍 Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Mueßer Holz

● Haushaltsservice und Kleiderkammer

Arbeitslosenverband Deutschland KV Schwerin e.V.

Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 8:30-15:30 Uhr, **Fr** 8:30-11:30 Uhr

Tel.: 0385/3978163

● Textilbörse

• Kleidung • Schuhe • Bücher • Gebrauchsgegenstände • Geschirr • Bettwäsche

Ramper Werkstätten

Friedrich-Engels-Straße 2b, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 8:30-15:30 Uhr

Tel. 0385/20841962

● Toys Company

• Spielzeug abgeben • Spielzeug erhalten

DEKRA Toys Company

Hamburger Allee 1, 19063 Schwerin

telefonische Erreichbarkeit nur über Einrichtung Werkstraße 215 in Görries

Öffnungszeiten: **Mo bis Do** 9:00-15:00 Uhr

● Second-Hand-Kleidung

Freie Evangelische Gemeinde

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin

www.schwerin.feg.de/patchwork-center

Öffnungszeiten: **Di, Do** 9:00-16:00 Uhr, **Mi, Fr** 9:00-14:00 Uhr

Tel.: 0385/48835703



Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft

• Geburtsurkunde/Geburtsanzeige

• Geburtsurkunden für Krankenkasse/Kindergeld/Elterngeldstelle • bei Anwesenheit des Vaters unverheirateter Eltern Vaterschaftsanerkennung möglich
Allgemeine Verwaltung, Bürgerservice und Kultur Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt Tel.: 0385/5451690

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di und Do** 8:00-18:00 Uhr

Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch online über servicekonto.schwerin.de möglich

für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen erforderlich und online möglich unter: www.schwerin.de/politik-verwaltung/online-terminvergabe

• Kindergeld

• Antrag schriftlich oder online stellen • Geburtsurkunde, -bescheinigung und Steueridentifikationsnummer des Kindes beilegen • Bearbeitungszeit ca. 6 Wochen
Familienkasse Nord, Standort Schwerin

Besucheranschrift: Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 8:00-12:30 Uhr, **Do** 14:00-18:00 Uhr

www.arbeitsagentur.de, familienkasse-nord@arbeitsagentur.de

Postanschrift: Familienkasse Nord, 20069 Hamburg Tel.: 0800/4555530

Servicenummern für Auskünfte bundesweit, Telefonischer Infodienst: 0800/4555533

• Elterngeld

• schriftlich beantragen (Antrag und Geburtsurkunde für Elterngeld müssen im Original vorliegen) • 12 Monate Basiselterngeld für ein Elternteil • unter bestimmten Voraussetzungen 14 Monate für beide Elternteile oder Alleinerziehende
 • Spalte zu Kindesvater im EG Antrag muß immer ausgefüllt und unterschrieben werden (gilt auch für Alleinerziehende).

• Elterngeld-Plus (1 Basiselterngeldmonat entspricht 2 Elterngeld-Plus Monaten bei max. hälftigem Basiselterngeld)

• Partnerschaftsbonusmonate

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen, nicht mehr als 32 Stunden in der Woche erwerbstätig sind, mit ihren Kindern in einem Haushalt leben und einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben. Bearbeitungszeit im Regelfall 2 Wochen immer in Abhängigkeit von Vollständigkeit der Unterlagen.

Versorgungsamt Schwerin

Tel. 0385/3991118

Friedrich-Engels-Straße 47, 19061 Schwerin

www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus

Sprechzeiten (vornehmlich telefonisch, digital und postalisch):

Mo, Do 9:00-12:00 Uhr, **Di** 9:00-12:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr



Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft

• Unterhaltsvorschuss

• schriftlich beantragen nach Terminvereinbarung zur Beratung • sh. auch Seite 48
 Unterhaltsberatung und Beistandschaft • Unterhaltsvorschussleistungen kommen in Betracht, wenn das Kind von dem unterhaltsverpflichteten Elternteil keinen ausreichenden Unterhalt erhält.

Bei Fragen zu Umgangsangelegenheiten wenden Sie sich bitte an die Erziehungsberatungsstellen (sh. Seite 50).

Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Tel.: 0385/5452290

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Fax: 0385/5452009

uvg@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/

[unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren.

• Beantragung ALG II (Hartz IV)

Jobcenter Landeshauptstadt Schwerin

Tel.: 0385/4505892

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 7:30-12:30 Uhr, **Do** 14:00-18:00 Uhr

(nur für Berufstätige und Maßnahmenutzer)



Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19!

Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19!



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

VOR DER GEBURT

● **Finanzielle Hilfe für Erstausrüstung (einmalige Leistungen):**

bei niedriger Einkommenssituation

Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“

Beantragung über eine der folgenden Schwangerenberatungsstellen:

AWO, Platz der Jugend 8 19053 Schwerin

Tel.: 0385/52190512

Diakonie, Grunthalplatz 4

19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Caritas, Klosterstraße 24

19053 Schwerin

Tel.: 0385/591690

mitzubringende Unterlagen:

Mutterpass erledigt

Nachweise der Einnahmen und Ausgaben erledigt

Kontodaten erledigt

Aufenthaltstitel (Asylbewerber) erledigt

● **Anträge für Mehrbedarf/Sonderbedarf*: Schwangerenbedarf, Umstandskleidung*, Erstausrüstung*, Kinderzimmer* (*=einmalige Leistung)**

bei niedriger Einkommenssituation

Jobcenter Schwerin

Tel.: 0385/4505892

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Telefonische Kontaktzeiten: **Mo – Fr** 8:00–18:00 Uhr

Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de

mitzubringende Unterlagen:

im Rahmen des Bezuges von Leistungen nach dem SGBII formlose Antragstellung erledigt

Mutterpass erledigt

● **Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung/Beurkundung (kostenfrei)**

für unverheiratete Eltern

Fachdienst Jugend, Fachgruppe Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung/Beurkundung

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452189

beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/

unterhalt-beistandschaften/beurkundungen, **Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!**

mitzubringende Unterlagen:

Geburtsurkunde des Vaters erledigt

Personaldokumente beider Elternteile erledigt



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

VOR DER GEBURT

● **Antrag auf Mutterschaftsgeld**

für werdende Mütter in Arbeit und Pflichtversicherte

Krankenkassen

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Mutterschaftsantrag erledigt

Bescheinigung Gynäkologe zum Entbindungstermin (ab der 30+ SSW erhältlich) erledigt

● **Anmeldung der Elternzeitanspruchnahme**

für werdende Eltern in Arbeit

Arbeitgeber

mitzubringende Unterlagen: Anmeldung der Elternzeit bis spätestens 7 Wochen vor

Inanspruchnahme (formloses Schreiben) erledigt

● **Bezug von Bundesmutterschaftsgeld**

für werdende Mütter in Familienversicherung, in Arbeit ohne Pflichtversicherung und Privatversicherte

Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle

Hotline: 0228/6131888

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

mutterschaftsgeldstelle@bva.de

mitzubringende Unterlagen:

Antrag online ausfüllbar oder als Download erledigt

Bescheinigung zum Entbindungstermin erledigt

Arbeitgeberbescheinigung erledigt

Geburtsbescheinigung für Mutterschaftshilfe erledigt



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Geburtsurkunde/Geburtsanzeige

gültig für alle Familien

3 zweckbestimmte Geburtsurkunden für Kindergeld, Elterngeld, Krankenversicherung bzw. Krankenkasse sind kostenfrei

weitere Geburtsurkunden sind gebührenpflichtig (15 Euro Geburtsurkunde, jede weitere 7,50 Euro, Namenserteilung 35 Euro bei alleinigem Sorgerecht)

● Beurkundung Vaterschaft

Finanzen, Bürgerservice und Allgemeine Verwaltung, Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt

Tel.: 0385/5451690

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, standesamt@schwerin.de

Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch online über

servicekonto.schwerin.de möglich

für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen erforderlich und online möglich

unter: www.schwerin.de/politik-verwaltung/online-terminvergabe

mitzubringende Unterlagen:

Personaldokument/e der Eltern

erledigt

eigene Geburtsurkunde, ggf. Heiratsurkunde der Eltern

erledigt

ggf. Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtsklärung

erledigt

● Sorgeerklärung (kostenfrei) zur Regelung der elterlichen Sorge

● Unterhaltsbeurkundung

mitzubringende Unterlagen:

Geburtsurkunde und Vaterschaftsanerkennung des Kindes

erledigt

Personaldokumente beider Elternteile

erledigt

● Negativbescheinigung

(Negativtest) zur Bestätigung der alleinigen Sorge als Nachweis für Behörden, Banken, Kitas, Schule etc., Downloadbares Formblatt ausgefüllt + ohne Terminvereinbarung einreichbar sh. Öffnungszeiten oben, Gültigkeit kurzfristig begrenzt

mitzubringende Unterlagen:

ausgefülltes Formblatt

erledigt

Geburtsurkunde Kind

erledigt

Personaldokumente Mutter

erledigt

Fachdienst Jugend Fachgruppe Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452189

beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/

unterhalt-beistandschaften/beurkundungen

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!

! in zeitlicher Abfolge Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19!



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Anmeldung des Kindes zur Mitversicherung bei Krankenkasse

gültig für alle Familien

Krankenkassen

mitzubringende Unterlagen:

Formular zur Familienmitversicherung

erledigt

Geburtsbescheinigung

erledigt

● Erhalt der Steueridentifikationsnummer/Änderung Lohnsteuerklasse/

Eintragung Kinderfreibetrag, gültig für alle Familien (Steuer-ID)

Finanzamt

Tel.: 0385/54000

Johannes-Stelling-Str. 9-11, 19053 Schwerin

• Erhalt der Steuer-ID bei Vorsprache (ca. 3 Wochen nach Geburt)

• genereller Erhalt auf Postweg (ca. 8 Wochen nach Geburt)

mitzubringende Unterlagen:

Geburtsurkunde(n)

erledigt

Personaldokumente

erledigt

● Antrag auf Kindergeld

gültig für alle Familien

Familienkasse Nord, Standort Schwerin

Besucheranschrift:

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten Standort Schwerin: **Mo, Di, Do, Fr** 8:00-12:30 Uhr, **Do** 14:00-18:00 Uhr

www.arbeitsagentur.de, eMail: familienkasse-nord@arbeitsagentur.de

Postanschrift:

Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Tel.: 0800/4555530

Telefonischer Infodienst:

0800/4555533

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Kindergeldantrag

erledigt

Geburtsurkunde für Familienkasse (gibt es extra)

erledigt

weitere Dokumente als Kopien

erledigt

Steueridentifikationsnummer vom Kind und vom Antragsteller

erledigt

Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19! in zeitlicher Abfolge **!**



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Antrag auf Elterngeld

gültig für alle Familien

Versorgungsamt Schwerin

Tel.: 0385/3991118 (Zentrale)

Fachbereich Elterngeld, Friedrich-Engels-Straße 47, 19061 Schwerin

www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus

mitzubringende Unterlagen:

vollständig ausgefüllter und unterzeichneter Elterngeldantrag mit Anlagen

Geburtsurkunde im Original zur Beantragung von Elterngeld

endgültige Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld

Arbeitgeberbescheinigung (Elternzeit/Arbeitgeberzuschuß)

Gehaltsbescheinigung

(12 Monate vor der Geburt/vor Bezug der Mutterschaftsleistung)

ggf. Aufenthaltstitel bei Nicht-EU-Bürger*innen

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

● Wohngeld

bei niedriger Einkommenssituation

zum Erhalt von Wohnkostenzuschuss

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Wohngeldantrag

Geburtsurkunde des Kindes

Kopie Personaldokument

Bescheid über Mutterschafts- und Elterngeld

Kindergeldbescheid

Mietvertrag

ggf. Nachweis über Unterhalt Unterhaltsvorschuss

Einkünfte jeglicher Art

● Bildung und Teilhabe

zur Ermäßigung bei niedriger Einkommenssituation von Angeboten

in Kultur Sport und Bildung

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Antrag Bildung und Teilhabe (Mehraufwendungen Mittagessen Kita, Kita

Fahrten, Teilnahme an Sport-, Kultur-, Bildungs- und Förderangeboten)

Anlagen zur Bescheinigung der Ausgaben (Leistungsanbieter)

Bescheid über Leistungen nach dem:

SGB II, SGB XII, AsylbLG, Wohngeld, Kinderzuschlag

Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wohngeld/Bildung und Teilhabe

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452130

Sprechzeiten: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di, Do** 8:00-18:00 Uhr, Sprechzimmer E023

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Unterhaltsvorschuss

für Alleinerziehende ohne den Ihnen gesetzlich zustehenden Unterhalt

Fachdienst Jugend Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin,

Tel.: 0385/5452290

Mail: uvg@schwerin.de

hinzufügen Website:

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!

mitzubringende Unterlagen:

ausgefüllter Antrag auf Unterhaltsvorschuss und Merkblatt Unterhaltsvorschuss

entsprechende Nachweise (Aufenthaltstitel, Geburtsurkunde, Vaterschaftsanerkennung, Unterhaltstitel)

bei alleiniger Sorge eines Elternteiles Negativbescheinigung (sh. Seite 62)

erledigt

erledigt

erledigt

● Antrag auf Kinderzuschlag

bei niedriger Einkommenssituation

bei komplexen Sachverhalten auch in Form von Videoberatung Klärungen möglich über Servicenummer

Familienkasse Nord, Standort Schwerin

Besucheranschrift: Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 8:00 - 12:30 Uhr, **Do** 14:00 - 18:00 Uhr

www.arbeitsagentur.de, familienkasse-nord@arbeitsagentur.de

Postanschrift: Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Telefonischer Infodienst:

Tel.: 0800/4555530

0800/4555533

mitzubringende Unterlagen:

Antragsformular ausgefüllt

Wohngeldnachweis

Kosten für Unterkunft und Heizung

Vermögensnachweise

ggf. Unterhaltsbescheid bzw. Ablehnung

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt



Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

NACH DER GEBURT

● Beurkundung/Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung (kostenfrei)

Sorgeerklärung (kostenfrei) zur Regelung der elterlichen Sorge

Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und

Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss

Tel.: 0385/5452189

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/

unterhalt-beistandschaften/beurkundungen

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** geschlossen

Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!

mitzubringende Unterlagen:

Geburtsurkunde und Vaterschaftsanerkennung des Kindes

erledigt

Personaldokumente der Eltern

erledigt

● ALG II - Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung

Veränderungsmitteilung bei Bezug von ALG II

Jobcenter Schwerin, Am Margaretenhof 14 -16, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/4505892

Jobcenter-Schwerin

Fax: 0385/4506000

JC-Schwerin@jobcenter-ge.de, www.schwerin.de/jobcenter

Sprechzeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 8:00 - 12:30, **Do** 14:00 - 18:00 Uhr für Berufstätige und

Maßnahmeteilnehmer, Telefonische Kontaktzeiten: **Mo - Fr** 8:00 - 18:00 Uhr

Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während CoVid-19!

mitzubringende Unterlagen: Veränderungsmitteilung bei Bezug von ALG II

Veränderungsmitteilung (VÄM und Anlage Kind, ggf. Anlage Unterhalt)

erledigt

Kopie der Geburtsurkunde des Kindes

erledigt

Neuantrag alle Einkommensbescheide

erledigt

Mietvertrag

erledigt

Police Versicherungen

erledigt

Mitgliedsnummer der KK

erledigt

Personaldokument

erledigt

Heiratsurkunde

erledigt

Kopie der Geburtsurkunde des Kindes

erledigt

● Sozialgeld - Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung

Veränderungsmitteilung bei Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt

Stadtverwaltung Schwerin, Fachdienst Soziales

Tel.: 0385/5450

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Sprechzeiten: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di, Do** 8:00-18:00 Uhr, Raumnummer: E022

mitzubringende Unterlagen: Antrag Sozialgeld

erledigt

Personaldokument bzw. Mitteilung zur Geburt mit Kopie Geburtsurkunde

erledigt

Einnahmen und Ausgaben in Belegen

erledigt

! in zeitlicher Abfolge **Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während COBVID-19!**



Wissenswertes für Eltern regional und allgemein

Elterninformationen regional

● Website und Inhalte

www.familienzeitschriften-mv.de, www.raeuberpost.de

• **Familienzeitschriften regional**

www.familie-in-schwerin.de

• **Schweriner Familienbündnis**

www.schwerin.de

• **Stadtseite**

www.familienhebammen-in-mv.de

• **Familienhebammen**

www.familien-wegweiser.de

• **Elterngeldrechner etc.**

www.schwerin.de/beratungsportal

• **Übersicht zu allen Beratungsstellen Schwerins mit Darstellung auf Stadtkarte**

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/planen-bauen/geodaten-kataster-vermessung/geoportal-schwerin/ weiter Themen> Fachdaten Kinder, Jugend & Familie>Spielplätze

• **Darstellung aller Schweriner Spielplätze mit Darstellung auf Stadtkarte**

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung

• **mehrsprachige Broschüre zu Kita und Tagespflege in Schwerin**

Wissenswertes für Familien

● Website und Inhalte

www.schwanger-und-viele-fragen.de, www.geburt-vertraulich.de

• **Fragen rund um Schwangerschaft**

www.stillkinder.de

• **Tipps, Infos zum Stillen**

www.muetterberatung.de

• **Elternforum**

www.familienhandbuch.de, www.erfolgskfaktor-familie.de, www.peter-pelikan.de

• **Entwicklung, Ernährung, Schlaf, Spiel ...**

www.kindergesundheit-info.de

• **Fachartikel, News zu Entwicklung, Ernährung, Gesundheit**

www.betreut.de

• **Babysitter, Haushaltshilfe etc.**

www.bzga.de

• **kostenfreie Broschüren, Flyer**

www.aid-medienshop.de

• **Ernährung, Lebensmittel ...**

www.infotool-familie.de

• **Infos zu Familienleistungen und -hilfen**

www.elterngeld-digital.de

• **Elterngeldantrag**



Telefonnummern für Notfälle

Bereitschaftsdienst Jugendamt	0385/5454444
Kassenärztlicher Notdienst	0385/5200 oder 0180/5868222601
Kinderärztlicher Notdienst	0385/5200 oder 0180/5868222601
Kinderschutzhotline	0800/1414007
Kinder- und Jugendnotdienst	0385/7440363

Nummer gegen Kummer

Elterntelefon: 0800/1110550

Mo-Fr 9:00-11:00 Uhr

Di, Do 17:00-19:00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1110333

Mo-Sa 14:00-20:00 Uhr

Jugend berät Jugend: **Sa** 14:00-20:00 Uhr

Frauen in Not 0385/5557356

Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800/4040020

Telefonseelsorge 0800/1110111 oder 0800/1110222
www.telefonseelsorge.de
 24 h täglich, Anonym, vertraulich, datengeschützt für Menschen
 in Leid- und Krisensituationen

Trauerberatung/Gruppenangebote

Diesen Dienst können auch Schweriner
 Betroffene beanspruchen.

Verwaiste Eltern und Geschwister e.V.

Burgenstraße 26, 20144 Hamburg

info@verwaiste-eltern.de

www.verwaiste-eltern.de

Tel.: 040/45000915

Impressum

● Herausgeber

Landeshauptstadt Schwerin

Der Oberbürgermeister

Pressesprecherin: Michaela Christen

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

mchristen@schwerin.de

www.schwerin.de

Tel.: 0385/545-1010

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin

Geschäftsführer: Axel Mielke

info@awo-schwerin.de

Tel.: 0385/2081011

● **erhältlich:** Fachanlaufstelle

Frühe Hilfen der AWO Soziale Dienste

Kieler Straße 31 a, 19057 Schwerin

fruehe-hilfen@awo-schwerin.de

Tel.: 0385/44000296

Mobil: 0173/6321035

Das Familien-ABC ist auch in
 digitaler Form unter www.schwerin.de
 (MEIN SCHWERIN - Leben in Schwerin -
 Kinder, Jugend und Familie) einsehbar.



AWO-Soziale Dienste gGmbH-
 Westmecklenburg

Frühe Hilfen
 in Schwerin



Gefördert vom:

Bundesstiftung
 Frühe Hilfen



Bundesministerium
 für Familie, Senioren, Frauen
 und Jugend

Checkliste Mindestbedarf Baby

Mindestbedarf für Neugeborene mit Erledigungsfeldern zum Abhaken

● Babys Ernährung mit der Flasche

- 4 Flaschen mit Sauger
- 1 Flaschenbürste
- Schnuller bei Bedarf
- Lätzchen bei Bedarf
- PRE-Nahrung bei Bedarf

● Babys mobil

- Kinderwagen mit Zubehör
- Tragetuch/Tragehilfe
- Autositz bei Bedarf



● Baden und Pflegen

- Fieberthermometer
- Badewanne
- Badethermometer
- 2 Badehandtücher
- 4 Waschlappen
- Pflegemittel (Wundschutzcreme, Reinigungstücher für unterwegs)
- Babyhaarbürste
- Nagelschere mit abgerundeten Spitzen
- Treteimer für Windeln



● Babys Schrankinhalt

- 6 Bodys Gr. 56/62
- 6 Pullis/Oberteile nach Jahreszeit Gr. 56/62
- 6 Strampler/Hosen Gr. 56/62
- 4 Paar Socken
- 2 x Jacke + Hose bzw. Overall für unterwegs Gr. 62
- 2 Mützen
- 2-3 Spannbettlaken
- 1-2 Schlafsäcke Gr. 62-74
- 6-8 Mullwindeln
- 1 Babydecke
- 2 Packungen Windeln



● Anschaffungen Mobiliar

- Kinderbett mit Matratze
- Wickelkommode bei Bedarf
- Wickelauflage



**Herausgeber:
Landeshauptstadt Schwerin
Der Oberbürgermeister**

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg
(Stand Dezember 2021)**